

WEYOUTHEY

AHSEN
EROĞLU

"Yerinde
duramayan,
sanatsever ve
kendi halinde
bir insanım."

ÖZ GÜVENLİ
STİLLER

BADEM
ÇİÇEKLERİYLE
ÜNLÜ YARIMADA:
DATÇA



Özdilek
Lokum

HURMA ÖZLÜ

TADINA DOYULMAZ BİR LEZZET

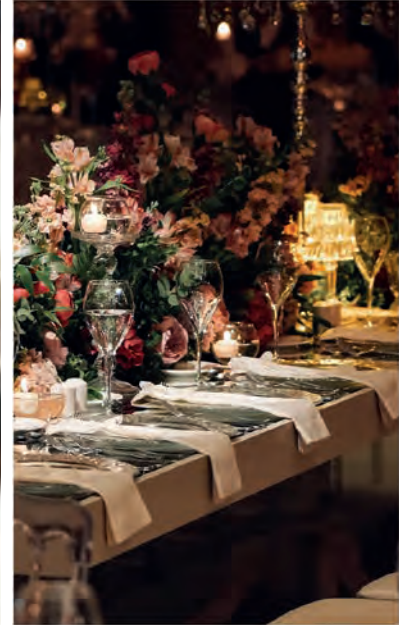
FINDIKLI | İNCİRLİ CEVİZLİ
KARADUT AROMALI FISTIKLI
MANDALİNA AROMALI FINDIKLI
NAR AROMALI FISTIKLI

RAFINE ŞEKER
İLAVESİZ



EVE
renk
GEREK
Özdilek





EN ÖZEL GÜNÜNÜZ, HEP HAYAL ETTİĞİNİZ GİBİ OLSUN

Romantik bir atmosferde, hayatınızın en özel gününü unutulmaz kılmak ister misiniz?
Hayal ettiğiniz her detayı mümkün kılacak deneyimli ekibimizle rüya gibi bir düğün sizi bekliyor!



EDİTO



Değerli We You They Okurları,

Güneşin altın ışıklarıyla parlayan bu güzel günlerde, yaşamın tüm renklerini yansıtan dopdolu bir sayıyla karşınızdayız. Her bir sayfası yeni bir merak uyandıran, farklı bakış açıları sunarak ilham veren içeriklerimizle sizi keyifli bir keşfe davet ediyoruz.

Kapak röportajımızda enerjisi, doğallığı ve içten gülümsemesiyle tanıdığımız başarılı oyuncu Ahsen Eroğlu var. Heyecan dolu bakışlarının ardındaki disiplinli duruşu ve sanata karşı tutkusuyla bambaşka bir Ahsen'e şahit olacaksınız.

We | Kurumsal Portreler sayfamızın konugu ise Özdilek Holding Mali İşler Genel Müdürü Nilüfer Yavaş Kul oldu. Açık havada gerçekleştirdiğimiz keyifli röportajda Kul, vizyoner bakış açısıyla ekonomi dünyasına ve mali işlere dair önemli değerlendirmelerde bulundu.

Gardıroplarınızı yaza hazırlamanın tam zamanı! Vitrin sayfalarımızda, sezonun canlı renkleri ve şık kombin önerileri keşfedilmeyi bekliyor. Balkonlarınızı ve bahçelerinizi keyifli yaşam alanlarına dönüştürecek dekorasyon fikirlerimiz de size ilham olacak.

Gezi tutkunları için bu sayımızda rotamızı Ege'nin incisi Datça'ya çevirdik. Müzeler Haftası'nı kutladığımız Sanat sayfamızda ise Zeugma Mozaik Müzesi'ne ve müzenin simgesi olan Çingene Kızı Mozaığı'na yakın kadrardan baktık.

19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramımızı kutlarken Atatürk'e Dair sayfamızda geleceğe ışık tutan Gençliğe Hitabe'ye yer verdik.

Gurme sayfamızda ise bayramı tatlandıran lezzetler sizi bekliyor. Anadolu'nun farklı köşelerinden seçtiğimiz eşsiz tarifler eşliğinde tatlı sohbetler edip bayramda mutlu anılar biriktirmeniz dileğiyle.

Saygılarımla,
Mürüvvet Özkan
Editör

WEYOU THEY

İmtiyaz Sahibi
Özdilek Holding AŞ

İmtiyaz Sahibi Temsilcisi
Ahmet İri

Genel Yayın Yönetmeni
Yusuf Emre Çalşımşek

Sorumlu Yazı İşleri Yöneticisi
Deniz Yanılmaz

Editör
Mürüvvet Özkan

Sinema Editörü
Sema Dinçer

Grafik Tasarım
Yasemin Karaca

Stilist
Tuğçe Filiz

Yayını Hazırlayan
Duma Ajans

Soğanlı Mah. İstanbul Cad.
No. 343 / 3 Osmangazi / Bursa
T: 0 224 219 60 00 / 6082



Baskı

Promat Basım
Yayın San. Tic. AŞ
Orhangazi Mah. 1673 Sok.
No. 34 Esenyurt / İstanbul
T: 0 212 622 63 63
info@promat.com.tr

Yayın Türü

WE YOU THEY DERGİ
ULUSAL SÜRELİ YAYIN

We You They dergisinde yayımlanan yazı, fotoğraf ve illüstrasyonların her hakkı saklıdır. Kaynak gösterilmeden alıntı yapılamaz. Yazıların sorumluluğu yazarlara, yayınlanan ilanların sorumluluğu ise sahiplerine aittir. Dergideki ürün fiyatları değişiklik gösterebilir.

✉ info@weyouthey.com.tr

📱 weyoutheybyozdilek

📺 weyoutheymag

📺 weyoutheymag

WEYOU THEY dergisi
mobil uygulamalarda ve web'te.



WE

BİZE BAKIŞ

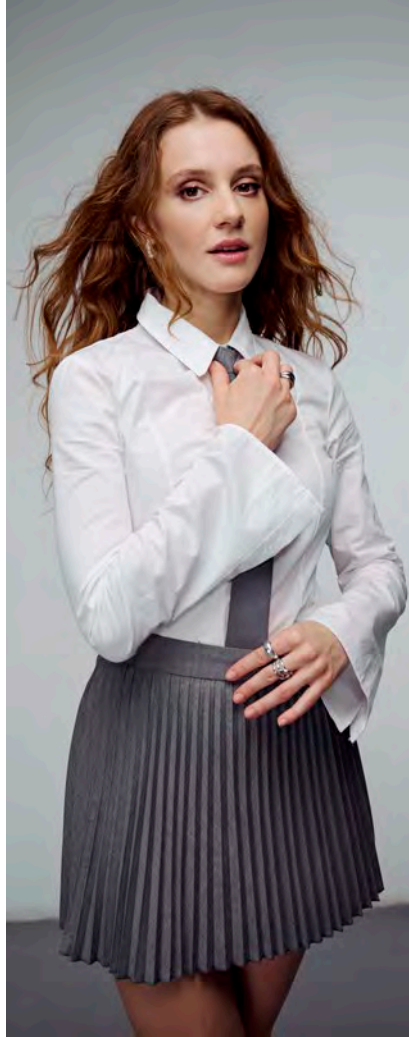
10 ÖZLÜ SİGORTA

HABERLER

6

VİZYON

14 EKONOMİYE DAİR



KURUMSAL PORTRERLER

12 MALİ İŞLER GENEL MÜDÜRÜ
NİLÜFER YAVAŞ KUL



YOU

RÖPORTAJ

18 AHSEN EROĞLU

VİTRİN I MODA

26 ÖZGÜN VE GÜÇLÜ DENİM TUTKUSU

28 ÖZ GÜVENLİ STİLLER

30 YAZ ŞIKLIĞINI KEŞFEDİN

32 YAZIN NEŞESİ ÇOCUKLAR

VİTRİN I DEKORASYON

38 MEVSİMİN ENERJİSİNİ EVİNİZE TAŞIYIN

AJANDA

62



ÖZDİLEKPARK'TA SİZİN İÇİN _____ 16

GEZİ

46 BADEM ÇİÇEKLERİYLE ÜNLÜ YARIMADA: DATÇA



YAŞAM

34 DEKORASYON

40 YAŞAMIN RİTMİ

50 GÜZELLİK

54 YAZA FORMDA GİRMEİN YOLLARI

66 KÜTÜPHANE

68 ATATÜRK'E DAİR

GURME

76 BAYRAMI TATLANDIRAN LEZZETLER



SİNEMA

58 CİNETIME'DA NELER VAR?

FOCUS _____ 61



THEY

TEKNOLOJİ _____ 70

SANAT _____ 74



BİLİM

72 BAKALIM BİZ'LE BİLİM DÜNYASI



EVİNİZE DE EVLİLİĞİNİZE DE RENK KATIN

İster evlenenlere ister evini yenileyenlere... Özdilek Velluto Çeyiz Seti ile her evin ihtiyacı olan şıklığı ve konforu bir arada sunuyoruz!

Özdilek Velluto Çeyiz Seti; yatak örtüsünden nevresim takımına, bornozdan havluya kadar her detayıyla evinizi güzelleştirecek. Şıklığı ve konforu bir arada sunan bu set, 6 parça nevresim takımı, 4 parça yatak örtüsü, 1 parça battaniye, 10 parça aile seti, 3 parça yorgan seti ve 3 parça sıvı geçirmez alez olmak üzere 27 parçadan oluşuyor. Velluto Çeyiz Seti hem yeni evli çiftler hem de evini yenileyenler için mükemmel bir tercih olacak.

YENİ EV, YENİ BAŞLANGIÇLAR

Özdilek Velluto Çeyiz Seti için Ahsen Eroğlu ve Aykut Elmas'ın rol aldığı bir reklam filmi hazırladık. Sevgililer Günü reklam filminde kuzen rolüyle büyük beğeni toplayan ikili yine aynı karakterlerle kamera karşısına geçti. Ahsen Eroğlu ve Aykut Elmas'ın samimi performanslarıyla renklenerek reklam filmi, Aykut'un yeni evine taşınma heyecanı ve telaşıyla ilerlerken Velluto Çeyiz Seti'nin şık, konforlu ve kullanışlı olduğunu anlatıyor.

Ahsen'in "Çeyiz seti almak için önce evlenmek gerekmez mi?" sorusuyla geleneksel çeyiz algısına atıfta bulunan reklam filminde; Velluto Çeyiz Seti'nin sadece evlenenler için değil, yeni bir başlangıç yapan herkes için ideal bir seçenek olduğu vurgulanıyor. Reklam filmi sadece evlilik hazırlığında olanlara değil, evini yenileyen ve yeni bir yaşam kuran herkese sesleniyor.

Evinize de evliliğinize de renk katacak çeyiz setlerimizi keşfetmenin şimdi tam zamanı. Velluto Çeyiz Seti tüm Özdileklerde, Özdilek satış noktalarında ve Özdilekteyim'de sizi bekliyor.

ÇALIŞAN BİREYLERİMİZLE İFTAR YEMEKLERİNDE BULUŞTUK



Özdilek olarak her yıl ramazan ayında düzenlediğimiz çalışan birey iftar yemeği etkinliklerimizi bu yıl da gerçekleştirerek çalışan bireylerimizle bir arada olmanın mutluluğunu yaşadık.

Yaklaşık 1.000 bireyimizle bir araya geldiğimiz iftar etkinliklerimiz; 26, 27 ve 28 Mart tarihlerinde Bursa Osmangazi'deki holding merkezimizde ve Bursa İnegöl'deki üretim tesislerimizde gerçekleşti.

Etkinliklerimize, Yönetim Kurulu Başkanımız Emir Murat Özdilek, İcra Kurulu Başkanımız Ahmet İri ve üst yönetim ekibimiz de katılım sağladı.

Etkinliklerin sonunda kürsüye çıkarak çalışan bireylerimize ilham verici ve yol gösterici söylemlerde bulunan Özdilek sözlerini, "Hepinize sağlık diliyorum, iyi bayramlar diliyorum." şeklinde noktaladı.

HAPPY WORKPLACE SERTİFİKASI'NI TESLİM ALDIK



"Olağanüstü Çalışan Deneyimi" derecesiyle almaya hak kazandığımız Happy Workplace Sertifikası'nı teslim almanın mutluluğunu yaşıyoruz.

Wellbeing Index baz alınarak yapılan çalışma sonucu aldığımız sertifika, Happy Place to Work Yönetici Ortağı Prof. Dr. Türker Baş tarafından, 7 Nisan Pazartesi günü Wyndham Grand İstanbul Levent Hotel & Conference Center'da eğitim ve insan kaynakları ekibimize takdim edildi.

Fotoğraftakiler (soldan sağa): Sena Kurak, Selen Yetimoğlu, İlker Süer, Serhat Taşçı, Prof. Dr. Türker Baş, Semiha Öztürk, Merve Hilal Mert.

“KEREM ÖZDİLEK KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİNİN” TEMELİ ATILDI



Özdilek olarak “Kerem Özdilek Kreş ve Gündüz Bakımevinin” temelini atmanın mutluluğunu yaşıyoruz.

Bursa Nilüfer Minareliçavuş Mahallesi’nde hayata geçireceğimiz 8 derslikli “Kerem Özdilek Kreş ve Gündüz Bakımevi” için 18 Mart Salı günü temel atma töreni gerçekleşti. Törene, İcra Kurulu Başkanımız Ahmet İri, Nilüfer Belediye Başkanı Şadi Özdemir ve Nilüfer Belediyesi yetkilileri katılım sağladı.

GELECEĞE IŞIK TUTUYORUZ!

Törende yaptığı konuşmada projenin çalışan anneler düşünülerek hayata geçirileceğini vurgulayan Ahmet İri, “Özdilek olarak aydınlık yarınlar için ülkemizin geleceğine ışık tutmayı amaçlıyoruz. Bu hedef doğrultusunda çalışmalarımıza devam edeceğiz.” dedi.

NE YAPTIK?

Ayrıca bugüne kadar 9 okul inşa ederek Milli Eğitim Bakanlığına teslim ettik ve 10. okul projemiz olan 16 derslikli “Bora Ateş Özdilek Ortaokulunun” da inşasını tamamladık. Şimdi ise “Kerem Özdilek Kreş ve Gündüz Bakımevinin” temelini atarak eğitim alanındaki çalışmalarımızın birini daha hayata geçirmiş oluyoruz.



GENÇLERİN GÜVENDİĞİ MARKALAR ARASINDAYIZ

Ev tekstili sektörünün önde gelen markalarından biri olarak genç kuşakla kurduğumuz güçlü bağ ve dijital dünyadaki aktif varlığımız sayesinde, Türkiye'nin en itibarlı gençlik araştırmalarından biri olan Gençlik Endeksi G-250 listesinde yer aldık.

Türkiye İtibar Akademisi (TİA) ve İstanbul Kent Üniversitesi iş birliğinde, Bursa Teknik Üniversitesi raportörlüğünde bu yıl beşincisi gerçekleştirilen araştırma, 18 - 24 yaş arası 4.800'ün üzerinde genç bireyin marka algılarını ve tüketici tercihlerini analiz etti. Bilgisayar destekli telefonla arama yöntemi (CATI) ile yapılan çalışmada yaklaşık 40 sektörden 250 marka, gençlerin zihninde en çok yer eden markalar arasında seçildi.

Özdilek olarak ev tekstili kategorisinde gençlerin en çok itibar ettiği ve tercih ettiği markalar arasında yer almaktan mutluluk duyuyoruz. Araştırmanın sonuçları gençlerin; erişilebilirlik, sürdürülebilirlik, toplumsal duyarlılık gibi değerlere önem verdiğini bir kez daha ortaya koydu. Biz de bu değerler doğrultusunda çalışmaya ve gençlerin dünyasına dokunmaya devam edeceğiz.



ACAR BALTAŞ İLE TEKNOLOJİ ÇAĞINDA LİDERLİK SEMİNERLERİ



BİREYLERİMİZİN kişisel gelişimlerini desteklemek ve profesyonelliklerini artırmak amacıyla düzenlediğimiz, “Acar Baltaş ile Teknoloji Çağında Liderlik” eğitim seminerlerimiz devam ediyor.

Seminerlerimize 7 ve 15 Nisan'da Wyndham Grand İstanbul Levent Hotel & Conference Center'da ve Bursa Almira Hotel Thermal SPA & Convention Center'da devam ettik. Prof. Dr. Acar Baltaş'ın ilham verici anlatımıyla gerçekleşen seminerlerde, insan ilişkileri ve liderliğin temelleri ele alınıyor. İletişimde güvenin ve bağ kurmanın önemi vurgulanırken aynı zamanda kişisel gelişime ve profesyonelliğe yönelik yol gösterici bilgiler de paylaşıyor.

Özdilek olarak dinleyen, anlayan, aktaran, güçlü ve iyi iletişime sahip bireylerden oluşan bir topluma kavuşmak hayaliyle bireylerimizin kişisel gelişimlerine oldukça önem veriyoruz. Zira işimizde daha çok profesyonelleşmemizin anahtarının da bu olduğuna inanıyoruz. Başarılı işler ortaya koyarak topluma değer katan organizasyonlar arasında yer almak hedefiyle ilerlerken felsefemiz, “Her şey insan, her insansa aslında iletişim demek!”

Yolculuğumuza kattığı değer ve katkılarından dolayı Sayın Baltaş'a teşekkür ederiz.

MARKALARIMIZ

ÖZLÜ SİGORTA

Özlü Sigorta, 1992 yılında kurulmuş olup 30 yılı aşkın bilgi ve tecrübesiyle tüm müşterilerinin geleceğe güvenle bakabilmelerini sağlamaktadır. Özdilek hizmet kalitesiyle kurumsal acente yapısı altında faaliyetlerine başlayan şirket, kurumsal ve bireysel müşterilerinin yanı sıra çalışanlarına da sigorta hizmeti sağlamakta ve avantajlı teklifleriyle sigortacılığı herkes için ulaşılabilir kılmaktadır. Zengin ürün çeşidiyle tamamlayıcı, özel, yabancı sağlık, trafik, kasko, yeşil kart, ihtiyari mali sorumluluk, ferdi kaza, yurt dışı seyahat ve eğitim, iş yeri, işveren ve 3. şahıs mali mesuliyet, makine kırılması, elektronik cihaz, nakliyat, tarım sigortası, siber, uçak ve tekne sigortası branşlarında poliçe düzenlemektedir.



özlüsigorta



Alanında uzman, profesyonel ekibi ve güçlü iş ortaklarının desteğiyle müşterilerine en doğru çözümleri sunmakta ve hayatın her anında onların yanında olmaktadır. Müşteri odaklı hizmet anlayışıyla değişen müşteri ihtiyaç ve taleplerini eksiksiz tespit ederek bu ihtiyaçlar doğrultusunda ürün ve hizmetlerini genişletmektedir. Sahip olduğu tecrübe ve imkânlarıyla satış ve satış sonrası süreçlerde müşterilerine en güvenilir danışmanlık hizmetini sağlamaktadır. Özdilek hizmet kalitesi ve güvencesiyle geleceğe dair yatırımlarına devam eden Özlü Sigorta, gelişen dünyada teknolojinin ve dijitalleşmenin hızına adapte olabilmek için daima gelişim ve yenilik vizyonu ile sektördeki gücünü koruyarak sağlam adımlarla ilerlemektedir.

MALİ İŞLER GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



Mali işler, şirketin finansal faaliyetlerinin yönetildiği ve kontrol edildiği süreçlerin tamamıdır. Finansal istikrarın sağlanması için gerekli olan bu süreçler; bütçeleme, muhasebe, finansal analiz, yatırım yönetimi ve risk yönetimi gibi çeşitli alanları kapsar. Şirketin finansal istikrarını sağlamak ve şirket başarısı için hayati öneme sahiptir. Bütçe ve muhasebe raporları sayesinde gelir ile giderler kontrol altında tutulur ve finansal riskler yönetilir. Bu raporlardan çıkan mali analizler, yöneticilerin doğru ve zamanında karar almalarına yardımcı olur. Aynı zamanda bu raporlar şirketin performansı hakkında bilgi verir, geleceğe yönelik stratejiler oluşturulmasına katkıda bulunur ve şirket kaynaklarının en verimli şekilde kullanılmasını sağlar.

Tüm bunların yanı sıra mali işler; yasal düzenlemelere ve standartlara uygunluğu sağlamak, firmanın resmi kurum ve kuruluşlarla ilgili olan iş ve işlemlerini yürüterek kanuni zorunluluklarını süresinde ve eksiksiz olarak yerine getirmekle yükümlüdür. Özdilek Holding Mali İşler Genel Müdürlüğü; holding merkezde 70 kişi, şubelerde ise 110 kişi olmak üzere toplam 180 kişiyle endirekt birimlerde en yüksek kişi sayısına sahip birimdir. Mali işler genel müdürlüğü; şirketin varlıklarına sahip çıkmak, mevcut kaynaklarını en uygun ve en verimli şekilde kullanılmasını sağlamakla yükümlüdür.

“SÜRDÜRÜLEBİLİR BÜYÜMEYİ HEDEFLEYEN BİRÇOK PROJEMİZ VAR.”

MALİ İŞLER GENEL MÜDÜRÜ NİLÜFER YAVAŞ KUL

Röportaj Mürüvvet Özkan | Fotoğraf Yiğit Can Özyay



Röportajımıza başlarken sizi tanıyabilir miyiz? Özdilek Holding'deki görevinizden bahsedebilir misiniz?

1974 Bursa doğumluyum. Balıkesir Üniversitesi Muhasebe Bölümü ön lisans mezunuyum. Burada çalışırken Anadolu Üniversitesi İşletme Fakültesi İşletme Bölümü'nde eğitimimi tamamladım. Evliyim ve iki çocuğum var. 1996 yılının Haziran ayında, ailemle birlikte Özdilek Bursa'ya alışverişe geldiğim sırada masanın üzerindeki gazetede gördüğüm iş ilanına aynı gün başvurduğum ve Ağustos 1996'da Özdilek'te çalışmaya başladım. İlk yöneticilik görevimi 2001 yılında, Özdilek Bursa Kaplıkaya'da şube şefi olarak üstlendim. Geçen yıllar içinde farklı pozisyonlarda görev aldıktan sonra, Ekim 2023 itibarıyla mali işler genel müdürü olarak görev yapmaya başladım. Özdilek Ailesi'nin bir bireyi olmaktan büyük gurur duyuyorum.

İş hayatında sizi en çok motive eden unsurlar nelerdir?

İş hayatında beni en çok motive eden şey, sürekli öğrenme ve gelişme arzusun yanı sıra firmamıza değer katma isteğimidir. Şirketimizin dinamik yapısı ve farklı sektörlerdeki varlığı, yeni bilgiler edinme, farklı bakış açıları kazanma ve kendimi sürekli geliştirme imkânı

sunması motivasyonumu her zaman yüksek tutmuştur. Ayrıca 1996 yılında muhasebe personeli olarak başladığım kurumumuzda, çalışmalarımın takdir görmesi ve kariyerimde ilerleme imkânı bulmam da benim için bir gurur ve önemli bir motivasyon kaynağıdır.

Şirketin finansal yönetim stratejisini nasıl tanımlarsınız?

Şirketimizin finansal yönetim stratejisi, öncelikle ana stratejilerimizle tam bir uyum içinde, detaylı alt planlamaların sağlıklı bir şekilde oluşturulması ve etkin bir şekilde kontrol edilmesine dayanmaktadır. Bu planlamalar ışığında, dönemsel olarak ortaya çıkabilecek fon ihtiyaçlarının doğru bir şekilde tespit edilmesi kritik önceliğimizdir. Tespit edilen bu ihtiyaçlar doğrultusunda, periyodik olarak en uygun finansman türlerinin seçimi ve bu seçim sürecinde oluşabilecek potansiyel risklere karşı alternatif çözümlerin önceden hazırlanması da stratejilerimizin temelini oluşturmaktadır.

Finansal sürdürülebilirlik anlayışınız nedir ve şirketinizin uzun vadeli sürdürülebilir büyümesini

sağlamak için uyguladığınız finansal politikalar nelerdir?

Finansal sürdürülebilirlik anlayışımızın temelinde; şirketimizin ana stratejileriyle uyumlu bir şekilde ihtiyaç duyduğumuz en uygun finansman kaynaklarını belirlemek, bu kaynakların maliyetini titizlikle hesaplamak ve elde ettiğimiz tüm kaynakları en verimli şekilde kullanmak ilkeleri yatmaktadır. Şirketimizin sürdürülebilir bir şekilde uzun vadeli büyümesini desteklemek amacıyla finansal planlamalar yapılmaktadır. Bu çerçevede şirketimizin gelir - gider, nakit akışı, fon akışı ve bütçe tablolarını düzenli olarak oluşturarak geleceğe yönelik finansal projeksiyonlarımızı hazırlıyoruz. Oluşturduğumuz bu detaylı tablolar sayesinde, her ay şirketimizin finansal performansını yakından takip ediyor, belirlenen hedeflerden sapmaları tespit ediyor ve gerekli önlemleri alıyoruz. Firmamızın sürdürülebilirliği için attığımız önemli adımlardan biri de kârlı yatırım kararları almak ve gerçekleştirdiğimiz tüm yatırımların sonuçlarını titizlikle izlemektir. Yatırımlarımızı finanse ederken de ihtiyaç duyduğumuz en uygun finansman yöntemlerini belirleyerek kaynak kullanımında etkinliği ön planda tutuyoruz. Son olarak global ve yerel ekonomik koşullardaki değişimlerin yaratabileceği olası finansal riskleri öngörmeye çalışıyor ve bu riskleri etkin bir şekilde yöneterek şirketimizin finansal istikrarını güvence altına almayı hedefliyoruz.

Şirketin son dönemde gerçekleştirdiği veya gerçekleştireceği yatırımlardan bahsedebilir misiniz?

Özdilek Holding olarak 50 yılı aşkın süredir sürdürülebilir büyüme ve ülkemiz için katma değer oluşturma hedefimiz doğrultusunda, çeşitli sektörlerde yatırımlarımızı sürdürüyoruz. Bu kapsamda, Bursa'nın nezih semtlerinden Balat'ta hayata geçirdiğimiz Orange City Balat konut projesi ile bölgeye yeni bir yaşam alanı kazandırıyoruz. Projemiz, 11 blok ile 130 daireden oluşuyor. 3 bin 200 metrekare büyüklüğündeki ticari kullanım alanları ise projemizi zenginleştiriyor. Bursa Tekstil Boyahaneleri İhtisas Organize Sanayi Bölgesi'ndeki (TOSAB) Özdilek Üretim Kompleksi projemizin inşası da devam ediyor. Yeşil enerji dönüşümü çevre dostu enerji üretim kapasitesini artırmayı amaçlayan projeler, sürdürülebilir kalkınma hedeflerimizin temel taşlarını oluşturmaktadır. Bu bağlamda, yenilenebilir enerji kaynaklarından enerji elde edinimini sağlayan GES (güneş

enerjisi santralleri) ve RES (rüzgâr enerjisi santralleri) projelerimizi uyguluyoruz. Ayrıca İnegöl Lojistik Merkezi projemizle birlikte 12.000 m²'lik modern bir depo alanına sahip olacağız. Bu yatırım sayesinde şirketimizin hem lojistik hem de e-commerce operasyonlarındaki gücü önemli ölçüde artacak.

Şirketin finansal teknolojilere (FinTech) yaklaşımı ve bu alandaki yatırımları hakkında neler söyleyebilirsiniz?

Finansal teknolojilere (FinTech) yaklaşımımız, bu alandaki firmaların sunduğu uygulamaları şirketimizin ihtiyaçları doğrultusunda titizlikle değerlendirmeyi ve öncelikle iç kaynaklarımızla hayata geçirebileceğimiz çözümleri belirlemeyi içeriyor. Dijitalleşme ve robotik süreçlere geçişi sağlamak, stratejik önceliğimizdir. Bu kapsamda, finans birimimizde başlangıç aşamasında tanımladığımız elektronik hesap özeti ve elektronik ödeme onay sistemleri projelerini en kısa sürede hayata geçirmek için çalışmalarımız devam etmektedir.



Dijital dönüşümün mali işler alanındaki etkilerinden bahsedebilir misiniz?

Dijital dönüşümün mali işlerdeki potansiyelinin farkındayız ve bu alandaki gelişmeleri yakından takip ediyoruz. 2014 yılı itibarıyla hayatımıza giren; e-fatura, e-defter, e-irsaliye ve e-makbuz uygulamaları sektörümüzde ciddi maliyet ve zaman avantajı sağladı. E-fatura kayıtlarında robotik süreçleri kullanarak manuel işlemleri azaltıp verimliliği artırdık. Maliye Bakanlığının Dijital Vergi Dairesi vizyonu ile sunulan yenilikler, vergisel yükümlülüklerin daha hızlı ve etkin yerine getirilmesine olanak tanıyor. Bakanlık ayrıca yapay zekâ ve robotik süreçleri kullanarak mükelleflerin mali tablolarını analize tabi tutarak incelemelerini daha kolay ve hızlı şekilde yapıyor. Bu yıl hayata geçecek olan e-genel kurul, e-yönetim kurulu ve e-envanter defteri gibi uygulamaların iş süreçlerimize değer katacağına inanıyoruz.



EKONOMİYE DAİR

2020'de başlayan COVID-19 pandemisi ile 2022'de başlayan Rusya - Ukrayna Savaşı küresel ekonomiyi olumsuz yönde etkiledi. Ülkeler ham madde temininde aksaklıklar ve lojistik sorunlar nedeniyle büyük sıkıntılar yaşadı. Olumsuz yönde etkilenen ekonomiyi canlandırmak için ülkeler, genişletici para politikalarına yöneldi. Bu durum yüksek enflasyona neden oldu.

Türkiye'de 2021 - 2023 döneminde enflasyona rağmen sürdürülen genişletici para politikaları, döviz kurlarındaki artış, seçim harcamaları ve 6 Şubat depremi gibi faktörler hiperenflasyona neden oldu. Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankasının faiz indirimleriyle kredi kullanımı ve tüketim arttı, bu da fiyatları yükseltti. 2023 yılının ortasından sonra, faiz artışları borçlanma maliyetini yükselterek kredi kullanımını azalttı. Tasarruf artarken tüketim düştü. Faiz artışı Türk lirasını güçlendirerek döviz kuru üzerinde baskı oluşturdu. Bu durum dövize olan talebi azalttı.

Yatırımcılar ellerindeki Türk lirasını; döviz, gayrimenkul vb. şekilde yatırım yapmak yerine vadeli mevduatta değerlendirdi.

2024'te Türkiye ekonomisi, sıkı para politikaları ve küresel koşulların etkisiyle dengelenmeye başladı. Yıl boyunca uygulanan sıkı para politikaları, yüksek enflasyonun kontrol altına alınmasını sağladı. 2023 - 2024 döneminde %75'e ulaşan enflasyon alım gücünü azalttı. Dezenflasyon için uygulanan sıkı para politikaları kredi kullanımını ve talebi azalttı, para arzını daralttı ve fiyat artış hızını yavaşlattı. Piyasa katılımcıları anketine göre orta vadeli planda sıkı para politikasının devam etmesiyle yıl sonu enflasyonunun yaklaşık %30 olması bekleniyor.

Nilüfer Yavaş Kul
Mali İşler Genel Müdürü

A full-body photograph of a man standing on a sandy path in a tropical environment. He is wearing a dark pinstriped suit jacket over a white t-shirt, matching pinstriped trousers, and white sneakers. He has a beard, is wearing sunglasses, and has a watch on his left wrist. His right hand is in his pocket, and his left hand is near his waist. The background is filled with lush green palm trees and other tropical foliage under a clear blue sky. The lighting is bright, suggesting a sunny day.

FINESUITS

ÖZDİLEKPARK'TA SİZİN İÇİN



BEYMEN SELMA ERGEÇ İLE ZAMANSIZ ŞIKLIK SUNUYOR

İlhamını ışık oyunlarından ve doğanın eşsiz dokularından alan Beymen 2025 İlkbahar - Yaz Kadın Koleksiyonu, sezona sofistike bir bakış açısı kazandırıyor.

Selma Ergeç, Beymen Collection iş birliğinin üçüncü sezonunda da zarif duruşuyla koleksiyona hayat vererek modern şehir stilini doğanın estetiğiyle buluşturuyor ve zamansız bir şıklık sunuyor.

Şehir hayatının enerjisini doğanın sakinliğiyle buluşturan zamansız tasarımlarla şıklığı ve ışıltıyı yeniden tanımlayan koleksiyon, öz güvenini ve zarafetini stiline yansıtan modern kadının yeni vazgeçilmezlerini sunuyor. Rafine dokular, ince işçiliği sergileyen detaylar ve yaz mevsiminin romantizmini vurgulayan renk paletiyle öne çıkan günün her anına eşlik edebilecek parçalar, modern kadının çok yönlü yaşam stiline hitap ediyor.

📍 ÖZDİLEKPARK İSTANBUL ZEMİN KAT



DİKKAT ÇEKEN ÖZGÜR VE RAHAT STİLLER

Koton 2025 İlkbahar - Yaz Erkek Koleksiyonu'nda rahatlık, şıklık ve modern detaylar bir araya geliyor.

Sokak modasının enerjik havasından, doğanın zarif tonlarına kadar geniş bir yelpazede hazırlanan koleksiyon, farklı temalarla her erkeğin gardırobuna hitap ediyor. Her parça, özgün bir stil yaratma fırsatı sunarak zarafet ve rahatlığı mükemmel bir şekilde birleştiriyor.

Koleksiyonun Soft Dream temasıyla hazırlanmış parçaları doğal ve pastel tonlarla zahmetsiz ve şık bir stil yaratıyor. Linen ve crochet gömlekler, hafif dokularıyla sofistike bir görünüm sunarken basic tişörtler ve şortlar zahmetsiz şıklığın anahtar parçaları oluyor. Pastel tonlardaki mavi, yeşilimsi sarı, kahve ve gri renkler, şıklık ve dinginliği bir araya getirerek yaz stiline ferahlık katıyor.

📍 ÖZDİLEKPARK ANTALYA ZEMİN KAT
ÖZDİLEKPARK İSTANBUL ZEMİN KAT



DEFACTO'DAN ÖZEL GOLF KOLEKSİYONU

Global moda markası DeFacto, sade ve dikkat çekici tasarımlarla bezenmiş yeni Golf Koleksiyonu'nu sporseverlerin beğenisine sunuyor.

Yeni Golf Koleksiyonu, golf sahalarından günlük hayata kadar her anı şıklıkla tamamlıyor. Zarif detaylar ve performans odaklı kumaşlarla özgürlük ve şıklık bir araya geliyor.

Golf sahalarında olduğu kadar sosyal yaşamda da rahatlıkla tercih edilebilecek parçalar, her zaman şık ve modern bir görünüm sergiliyor. Yüksek performanslı polo tişörtler, nefes alabilir kumaşlarla maksimum rahatlık vadediyor. Şık golf pantolonları ve şortlar, sahada özgürlüğü, şehirde ise şıklığı tanımlıyor. Güneş koruma şapkaları ise stil ile işlevselliği mükemmel bir şekilde birleştiriyor.

ÖZDİLEKPARK ANTALYA ZEMİN KAT
ÖZDİLEKPARK İSTANBUL -1. KAT

GUESS İLE STİLİNİZE GÜÇLÜ BİR DOKUNUŞ

GUESS, göz kamaştırıcı saat modeli Walker'ın modern tasarımı ve çarpıcı detayları ile saat tutkunlarının kalbini fethediyor.

Moda dünyasının sevilen markası GUESS, Walker saat modeli ile erkek modasında iddiasını ortaya koyuyor. Walker modelinin 44 mm çapındaki yuvarlak metalik gri çelik kasası, saatin güçlü ve sofistike duruşunu mükemmel bir şekilde yansıtıyor.

Yeşil renkteki kadraniyla doğadan ilham alan bir şıklık sunan saat, altın ve metalik gri renkteki çelik bileziğiyle kusursuz bir uyum yakalıyor. Saat modasının vazgeçilmezi yeşil kadrani, GUESS'in tasarım gücüyle benzersiz bir boyuta taşınıyor. Göz alıcı şıklığıyla GUESS saatler, Saat & Saat mağazaları ve saatvesaat.com.tr'de sizi bekliyor.

ÖZDİLEKPARK ANTALYA ZEMİN KAT



ATASAY'IN SEEMEYE KOLEKSİYONU YENİLENDİ

Zamansız şıklık ile mistik enerjinin bulunduğu Seemeye Koleksiyonu, şimdi yenilenen renkleriyle her tarza uyum sağlıyor!

Yıllardır büyük beğeni toplayan bu özel koleksiyon, ay ışığının sezgisel gücünden ilham aldığı tasarımlarıyla bu sezonda da moda tutkunlarının vazgeçilmezi olmaya devam ediyor. İyi enerjiyi çağıran zarif dokunuşlarla tasarlanan ve göz figürüyle mistik bir sembole dönüşen koleksiyon, mavi ve beyazın huzur veren tonlarını altının sıcak ışıltısıyla harmanlıyor.

Bilekliklerden yüzüklere, kolyelerden küpelere kadar zamansız detaylara uzanan parçalar, gece ve gündüz stiline uyum sağlayarak her ana ve tarza ışıltı katıyor. Uzun yıllar değerini koruyacak mücevher arayışında olanlar için klasik ve yenilikçi çizgileriyle bu özel koleksiyon vazgeçilmezler arasında yerini alıyor.

ÖZDİLEKPARK İSTANBUL ZEMİN KAT



Ahsen Eroğlu

“Yerinde duramayan, sanatsever ve kendi halinde bir insanım.”

Röportaj Deniz Yanılmaz | Fotoğraf Halil Güzel | Styling Nilüfer Gürbüz

Heyecanlı, tutkulu ve doğallığıyla tanıdığımız Ahsen Eroğlu ile birlikteyiz. Hayallerinin peşinde koşan oyuncunun; kariyer yolculuğundaki adımları, yeni projeleri ve hayatın içinden ilham aldığı konular üzerine keyifli bir sohbet gerçekleştirdik. Gülümsemesinin ardındaki disiplinli duruşu ve sanata karşı tutkusuyla Ahsen Eroğlu sizlerle...

İçimizi ısıtan kıpır kıpır enerjisiyle Ahsen'i biraz tanıyalım. Kendinizi nasıl anlatırsınız?

Bendeniz Ahsen Esin! Yerinde duramayan, sanatsever ve kendi halinde bir insanım.

Kariyerinize nasıl başladınız, oyunculuk hep aklınızda mıydı?

Oyunculuğun hayalini kurmadan oyuncu olan birini henüz tanımadım. Benim de herkes gibi arka planda sürekli düşlediğim bir hayaldi oyuncu olmak. Koşulların oluşması zaman alsa da hayatta yol aldıkça büyüdükçe seçimlerimi yaptım ve oyuncu olmaya karar verdim. Seçimlerimin peşinden gitmekten, hedeflerime doğru bir harita çizmiş olmaktan mutluluk duyuyorum.



*“Yaşım büyüdükçe
yürekli, entelektüel
ve dürüst insanların
arasında bulunmaktan
ilham aldığımı
düşünüyorum.”*

“Kısa vadede ulaşmak istediğim hedeflerimi gerçekleştirdikçe motivasyonum yükseliyor.”

İlk adımlarınızı atarken sizi motive eden şeyler nelerdi?

Kısa vadede ulaşmak istediğim hedeflerimi gerçekleştirdikçe motivasyonum yükseliyor. Pazartesi günü yapılması gerekenleri yapmak ve sorumlulukları yerine getirmek kadar küçük bir hedeften bahsediyorum. Günün sonunda bakıyorum ki işimi tamamlamışım ve böylece gözümde büyütmeden öğrenerek ilerliyorum.

Komedi, dram veya aksiyon... Henüz genç yaşta farklı projelerde yer almayı başarıyorsunuz. Karakterlerinizi oluştururken ilham aldığınız biri veya bir şey var mı?

Elbette başarılı insanları uzaktan da olsa takip ediyor, proje seçimlerimde örnek aldığım kişilerden besleniyorum. Size şu veya bu kişi olarak örnek verebilmem çok zor ancak günün sonunda bu kararı kendi başıma almam gerekiyor. Projeleri değerlendirirken içgüdüsel olarak ne hissettiğime de kulak veriyorum. Yaşım büyüdükçe yürekli, entelektüel ve dürüst insanların arasında bulunmaktan ilham aldığımı düşünüyorum.

Duygusal derinliği olan bir karakteri oynamak daha mı zorlayıcı?

Her insanın duyguları olduğunu biliyoruz. Derinliği diye düşündüğümüz şey yaşanmışlıklarsa elbette yaşanmışlığı yansıtmak zorlayıcı oluyor. Çünkü her birimiz farklı birikimlere sahibiz. Hiç yaşamadığım bir anı defteri oluşturup o albümü açmam gerekiyor. Bunu da bir düşünce mesaisi takip ediyor. O dilimizden hiç düşmeyen “beynim yandı” olayını yaşıyorum sürekli. Sonuç: Kesinlikle kolay değil. (Gülüyor.)

Oynadığınız karakterlerle kendiniz arasında bir benzerlik ya da bağ kuruyor musunuz?

Bu kaçınılmaz bir şey. İnsan olarak benimsediğim davranışları, alışkanlıkları bir kenara bırakmak kolay değil ve günün sonunda kendi yoğurt yiyişimden de yola çıkıyorum. Spesifik bir özelliği varsa durum daha farklı oluyor, örneğin Do Not Disturb'deki Suhal... Ahsen gibi yürüyemeyeceğim için bir çalışma planı, egzersiz süreci olması gerekiyor. Ancak kalp kırıklığı ve özlem gibi duygusal hislerde Ahsen'in deneyimlerinden besleniyorum.

Herkesin kariyerinde bir dönüm noktası vardır. Peki ya sizin ki?

İzmir'deki üniversite yaşantım, benim dönüm noktamdır. [Gülüyor.]

Keşke ben oynasaydım dediğiniz bir karakter var mı?

Keşkelere veda edeli çok oldu.

Başka bir alanda da kendinizi görmek ister misiniz? Örneğin yönetmenlik veya yazarlık gibi...

Birçok oyuncu arkadaşım, yönetmenlik veya yazarlık gibi alanları deniyor ancak benim hayallerim arasında başka şeyler var.

Her şey hayalle başlar. Elbette geleceğe yönelik hayalleriniz vardır. Okuyucularımıza ilham olması için paylaşabilir misiniz?

Fırsat bulduğum ilk zaman güzel sanatlar fakültesinde resim bölümünde eğitim almak istiyorum.



*“Hayallerinden
asla vazgeçme!
Asla...”*



“Benim için resim; en az oyunculuk kadar hayatımda olan, olmasını her zaman isteyeceğim hatta oyunculuktan önce hayatıma girmiş olan vazgeçilmez bir şey.”

Bugüne kadar aldığınız en değerli tavsiye ne oldu?

Hayallerinden asla vazgeçme! Asla...

Resme yeteneğinizin ve ilginizin olduğunu biliyoruz. Sanatın hayatınızdaki yerinden bahsedebilir misin?

Büyük bir bölümünü kaplıyor diyebilirim. Benim için resim; en az oyunculuk kadar hayatımda olan, olmasını her zaman isteyeceğim hatta oyunculuktan önce hayatıma girmiş olan vazgeçilmez bir şey.

Özdilek’in Sevgililer Günü ve çeyiz seti reklam filmlerinde Aykut Elmas’la birlikte rol aldınız. Biraz anlatır mısınız, bu projelerde yer almak sizin için nasıl bir deneyimdi?

Aykut’la çalışıp da keyif almayacak insan yoktur sanırım. Yaratıcı fikirlerini paylaşan bir rol arkadaşınız olduğunda setlerin keyifli olması kaçınılmaz.

Reklam filmlerinin senaryoları eğlenceli ve samimi. Siz bu hikâyelerle ilk karşılaştığınızda neler hissettiniz?

Reklam filmi dâhi olsa oynadığımız karakterin samimi olmasına önem veriyorum. Fikir birliğimizin olması yine söylediğim gibi gerçekten herkes için büyük bir şans.

Özdilek Velluto Çeyiz Seti için hazırlanan reklam filminde “Çeyiz seti almak için önce evlenmek gerekmez mi?” repliğiniz, geleneksel çeyiz algısına eğlenceli bir atıfta bulunuyor. Siz ne düşünüyorsunuz?

Yeniliklere açık olmak gerekiyor ayrıca herkesin evlenmeden önce çeyiz seti alma hakkı vardır. (Gülüyor.) Sette de bunun keyfini ve suyunu çıkarana kadar çalıştık.

Son olarak gelecek projeleriniz ve hayalleriniz hakkında bize ipuçları verebilir misiniz?

Bulaşıkçılar isimli tiyatro oyunumuz başladı. Hepimizin unuttuğu ya da görmek istemediklerini anlatma zamanı geldi. Prömiyerimizi ise Bursa’da yaptık. Herkesi oyunumuza bekliyoruz.





ÖZGÜN VE GÜÇLÜ DENİM TUTKUSU

Gündüz sıcaklığını hissettiren güneş, akşam ise serin rüzgârlarla geçen mevsim geçişleri için kombinler hazırladık. Her dönemin ve her yaştan vazgeçilmezi denim, bu sezon da özgün ve güçlü duruşuyla moda sahnesinde kendini gösteriyor. Şimdi stilinizi özgürce ifade etmeye hazır olun!



1. H&M Nakış İşleme Detaylı Üst ₺650 2. MANGO Etek ₺1.500
3. MANGO Kolsuz Tişört ₺900 4. CHLOÉ Parfüm ₺4.470 5. NETWORK Küpe ₺799
6. H&M Wide High Jeans ₺1.199 7. PUMA Sneaker ₺3.300
8. IPEKYOL Nakışlı Poplin Gömlek ₺3.999 9. H&M Elbise ₺1.599
10. NETWORK Bileklik ₺1.699 11. IPEKYOL Trençkot ₺7.599 12. MANGO Çanta ₺1.200



UNITED COLORS
OF BENETTON.





ÖZ GÜVENLİ STİLLER

Hafif kumaşlar, zarif detaylar ve doğal tonlarla tasarlanmış yeni koleksiyonlar vitrinlerde yerini aldı. Peki ya siz yaz renkleriyle hazırladığımız kombinler için gardirobunuzda yer açmaya hazır mısınız?



1



1. ALTINYILDIZ CLASSICS Gömlek ₺900 2. AVVA Ayakkabı ₺3.500 3. H&M Tişört ₺660
4. VALENTINO GARAVANI Kolye ₺22.450 5. MANGO Pantolon ₺1.900
6. NETWORK Şapka ₺990 7. H&M Polo Tişört ₺800 8. KILIAN PARIS Parfüm ₺16.820
9. H&M Pantolon ₺1.000 10. MAURICE LACROIX Saat ₺65.000
11. VALENTINO GARAVANI Bileklik ₺16.250



Yaz Şıklığını Keşfedin



1. IPEKYOL Gömlek ₺3.599 2. LANCÔME Parfüm ₺7.300 3. TOMMY JEANS Cüzdan ₺2.479
4. GUESS Çanta ₺6.500 5. LOST Güneş Gözlüğü ₺599 6. GUESS Ayakkabı ₺6.000
7. FIRST COMPANY DENİM Şort Etek ₺1.199,99 8. FIRST COMPANY Tişört ₺199,99
9. SEIKO Saat ₺6.999

Sade ve zarif dokunuşlarla mevsimin enerjisini hissedeceğiniz kombinler hazırladık. Yazın rahat ama şık stilini yansıtan parçalarla gardırobunuzu yenilemek için **Özdilekteyim'e göz atın!**



1. U.S. POLO ASSN. Tişört ₺1.124,95 2. TOMMY JEANS Çanta ₺2.249
3. GIORGIO ARMANI Parfüm ₺5.650 4. HUAWEI Akıllı Saat ₺4.999
5. TOMMY JEANS Şort ₺3.149 6. TOMMY JEANS Ayakkabı ₺5.399
7. ONLY&SONS Pantolon ₺2.299,99 8. FIRST COMPANY Gömlek ₺699,99



YAZIN NEŞESİ ÇOCUKLAR



1. DEFACTO Gömlek t600 2. H&M Gömlek t530 3. LACOSTE Saat t4.420
4. FUNFAIR Ayakkabı t1.000 5. LCW Pantolon t500 6. SLAZENGER Sandalet t635
7. KOTON Şort t500 8. H&M Gömlek t530 9. KOTON Şapka t250
10. H&M 3'lü Tişört t600





10



6



8



Yaz enerjisiyle yerinde duramayan minikler için kombinler hazırladık. Stil ve konforu bir arada yaşatan parçalarla minikler bu yazı hareketli ve rahat geçirecek.

5



3



1

2



4



1. DEFACTO Pantolon ₺600 2. LCW Çanta ₺450 3. LCW Şapka ₺250
4. POLARİS Sandalet ₺650 5. KOTON Elbise ₺700 6. DEFACTO Poplin Etek ₺600
7. H&M Bluz ₺600 8. H&M Tişört ₺500 9. LCW Kemer ₺130
10. KOTON Pantolon ₺860





MEVSİME YAKIŞIR BAHÇE VE BALKONLAR

Bahçeler ve balkonlar, doğanın canlandığı yılın bu zamanında toprağın kokusu, çiçeklerin renkleri ve güneşin iç ısıtan dokunuşuyla adeta birer yaşam alanına dönüşüyor. İster geniş bir bahçeniz olsun ister küçük bir balkonunuz doğayla iç içe, işlevsel ve zevkinizi yansıtan alanlar yaratmak mümkün. Çocuklara özel oyun köşelerinden şehir hayatının ortasında nefes aldırان mini bahçelere... **Sizin için sezonun trendlerinin yer aldığı ilham verici dekorasyon önerileri hazırladık.**

HUZUR VEREN BAHÇELER

Bu sezon, sürdürülebilir malzemelerle üretilmiş, minimalist çizgilere sahip mobilyalar oldukça revaçta. Mobilya seçiminde açık renkleri tercih ederek bahçenize hem ferah hem de modern bir görünüm kazandırabilirsiniz. Beyaz, bej ya da açık gri tonlarındaki modüler oturma grupları hasır detaylarla birleştiğinde, sıcak ve doğal bir atmosfer oluşturur. Canlı pembe tonlarındaki güller bahçenize romantik bir hava katabilir. Bu sezon dekorasyonda sadece görsellik değil, aynı zamanda işlevsellik de öne çıkıyor. Örneğin görseldeki gibi şık bir pergola hem gölge sağlayarak konforlu bir alan yaratır hem de sarmaşık ve dikey bitkiler için estetik bir destek görevi görür. Hasırdan yapılmış sehpa, puflar ve saksılıklar doğal bir sıcaklık sunarken etnik ya da geometrik desenli kırlentler oturma alanlarınıza neşeli bir enerji katabilir. Son dokunuş olarak makrome duvar süsleri ve fenerlerle bohem bir şıklık yakalayabilirsiniz.



BAHÇENİZDE NEŞELİ BİR KÖŞE

Çocukların enerjisini doğayla buluşturmanın en keyifli yollarından biri, onlara özel bir oyun alanı yaratmak. Son yıllarda doğal malzemelerden yapılmış kaydıraklar, ahşap denge tahtaları, tırmanma duvarları ve salıncaklar oldukça popüler. Bu ürünler, organik formları sayesinde bahçenin doğal dokusuyla kolayca uyum sağlar. Bu oyuncakları bahçenizin farklı köşelerinde konumlandırarak çocuklarınızın hareket alanını genişletebilir ve özgürce hareket etmelerini sağlayabilirsiniz. Ayrıca küçük bir kum havuzu, onların hayal güçlerini serbest bırakabilecekleri yaratıcı bir oyun alanı haline gelir. Bahçenin bir bölümünde yer vereceğiniz meyve - sebze ya da çiçek yetiştirme alanı ise çocukların doğayla bağ kurmalarını destekler. Fazla oyuncak yerine doğayla iç içe sade ve huzurlu bir alan yaratmak hem çocuğunuzun gelişimine katkı sağlar hem de bahçenizin estetiğini bozmadan işlevsellik katar.



ZEVKİNİZİ YANSITAN YAŞAM ALANI

Bahçe dekorasyonunda yükselen trendlerden biri de camla çevrili yarı kapalı yaşam alanları... Modern bir serayı andıran bu yapılar, sadece bitkileriniz için değil sizin için de konforlu bir alan sunar. İçerisine yerleştirilecek rahat bir rattan oturma grubu, doğal tonlarda minderler ve ahşap detaylarla tamamlanan bir orta sehpa ile bu alanı her mevsim keyifle kullanabilirsiniz. Bol ışık alan bu yapılar, özellikle yeşil yapraklı bitkiler için ideal bir ortam oluşturur. Farklı boyutlarda saksılar ve bitki stantları sayesinde bitkilerinizi sergileyebilir, büyük yapraklı tropikal türler ve sarmaşıklarla egzotik bir atmosfer yaratabilirsiniz. Akşam saatlerinde kullanılacak sıcak tonlu lambaderler ya da asma fenerler ise ortama loş, huzurlu bir ambiyans katabilir. Burada sevdiklerinizle sohbet edebilir, kitap okuyabilir veya dinlenerek huzurun keyfini çıkarabilirsiniz.





ŞEHRİN ORTASINDA MİNİ BİR BAHÇE

Küçük bir balkon bile doğru dekoratif dokunuşlarla doğayla iç içe huzurlu bir bahçeye dönüşebilir. Rengârenk çiçekler, yeşil bitkiler ve hatta küçük sebze fideleriyle oluşturulan mini bir bahçe; şehir yaşamının stresinden uzaklaşmak için harika bir kaçış noktası olabilir. Balkonunuzu dönüştürmeye bitki seçerek başlayabilirsiniz. Farklı türlerdeki renkli çiçekler, yeşil yapraklı bitkiler veya yenilebilir fideler ile hem görsel hem de işlevsel bir alan yaratabilirsiniz. Yenilebilir bitkiler yetiştirmek de keyifli bir hobi haline gelebilir. Dikey bahçe uygulamaları ve duvar saksıları sayesinde alanı verimli kullanmak da mümkün. Balkonun büyüklüğüne göre köşe koltuk, katlanır sandalyeler, puflar ya da küçük bir bistro seti tercih edebilirsiniz. Yumuşak dokulu kırlentler ve battaniyeler konforu artırırken dekoratif fenerler, mumlar ve seramik saksılarla balkonunuza karakter katabilirsiniz.

MEVSİMİN ENERJİSİNİ EVİNİZE TAŞIYIN

Yaz mevsiminin taze enerjisini evinize taşıyacak ürünlerle yaşam alanlarınızı yenilemeye ne dersiniz? Doğal tonlar ve zarif detaylarla hazırladığımız ürünler evinizin her köşesine huzur katacak.



1. ÖZDİLEK Trioline Çift Kişilik Nevresim Takımı ₺2.149 2. SADEM ORGANİK Plaid Şal Yaka Bornoz ₺5.999 3. ENZA HOME Orta Sehpa ₺13.630
4. KÜTAHYA PORSELEN Yemek Takımı ₺3.620 5. PAŞABAHÇE Servis Tabakı ₺5.150

6



7



8



9



10



11



12



13



14



6. PAŞABAHÇE Bardak ₺285 7. MADAME COCO Ayna ₺3.400 8. HOMETIME Çelik Bardak Termos (400 ml) ₺399
 9. KÜTAHYA PORSELEN Kahve Takımı (2'li) ₺319 10. ENZA HOME Berjer ₺14.085 11. HOMETIME Oda Kokusu ₺249
 12. MADAME COCO Kutu ₺3.400 13. SADEM ORGANİK Plaid El ve Yüz Havlusu (50 x 90 cm) ₺649,95 14. LCW HOME Çerezlik ₺200

YAŞAMIN RİTMİ

Güneşin içimizi ısıttığı, doğanın canlandığı bu güzel zamanlarda yaşama dair her anı daha keyifli kılacak öneriler hazırladık. Kurban Bayramı'nın sevgi ve paylaşım dolu ruhundan tarihî bir yolculuğa çıkabileceğiniz Göbeklitepe'nin keşfine, stilinize yazın enerjisini katacak moda tüyolarından serinleten tariflere kadar dopdolu içerikler sizi bekliyor. Hazırsanız yaşamın ritmini hissetmeye başlayalım!



TARİHİN SIFIR NOKTASI GÖBEKLİTEPE'Yİ KEŞFEDİN

İnsanlık tarihine yolculuk yaparak büyüleyici bir serüvene adım atmaya ne dersiniz? 18 - 24 Mayıs arasında kutlanan Müzeler Haftası'nda, UNESCO Dünya Mirası Listesi'nde yer alan Göbeklitepe'yi keşfe çıkarak tarih öncesine yolculuk yapabilirsiniz. 12 bin yıllık geçmişiyle "tarihin sıfır noktası" olarak nitelendirilen Göbeklitepe'yi keşfetmek, tarih meraklıları için büyüleyici bir deneyim olacak!



BAYRAMIN BEREKETİNİ SEVGİYLE PAYLAŞIN

Sevgi ve iyilik dolu bir bayram! Kurban Bayramı; paylaşmanın, sevginin ve yardımlaşmanın önemini hatırlatan anlamlı bir zaman dilimidir. Bu özel günlerde ihtiyaç sahiplerine destek olabilir, sevgi ve yardımlaşmanın değerini anlayabilirsiniz. Ayrıca bayramda aileniz ve sevdiklerinizle bir araya gelerek keyifli vakit geçirip unutulmayacak anılar biriktirebilirsiniz.



GÜNEŞİN ENERJİSİNİ KOMBİNLERİNİZE TAŞIYIN

Güneşin enerjisini taşıyan sarılar ve turuncular, denizin ve gökyüzünün huzurunu yansıtan mavi tonları... Yaz enerjisini taşıyan renklerle gardırobunuzu yenilemenin tam zamanı! Özgürce hareket etmenizi sağlayan keten elbiseler, rengârenk desenli tişörtler, muslin gömlekler ve şortlarla hem konforu hem de şıklığı yakalayabilirsiniz. Sezonun ruhunu yansıtan parçalarla yazın dinamizmini stilinizde hissedin!

FERAHLATICI ÇİLEKLİ LİMONATA YAPIN

Buz gibi bir ev yapımı limonatanın verdiği ferahlık hiç kuşkusuz çoğu kimse için vazgeçilmezdir. Sıcak günlerin en çok tercih edilen içeceklerinden biri olan limonataya renkli bir dokunuş yapmaya ne dersiniz? Vitamin deposu limonatayı çilekli yaparak tadına doyum olmaz bir hale getirilebilirsiniz. Evinizde kolayca hazırlayabileceğiniz lezzetli çilekli limonata ile sıcak havaların tadını çıkarabilirsiniz!



MACERA PARKINDA ADRENALİN DOLU BİR GÜN GEÇİRİN

Adrenalin dolu bir gün geçirerek mevsimin tadını çıkarın! Macera parkları, doğanın içinde heyecanlı anlar yaşamak isteyenler için eğlenceli bir seçenek diyebiliriz. Aileniz ve sevdiklerinizle birlikte; zipline, tırmanma duvarı, ip parkuru, dağ kızıağı gibi aktiviteleri açık havada yapmak unutulmaz bir deneyim olabilir. Havaaların güzel olduğu yılın bu zamanlarında eğlenceli aktivitelerle unutulmaz bir gün geçirebilirsiniz.



EVDE YEŞEREN HAYATLAR: BİTKİ YETİŞTİRMENİN FAYDALARI

Şehir hayatının yoğun temposu içinde doğayla bağ kurmak her zaman kolay olmayabilir. Ancak evde bitki yetiştirmek hem yaşam alanlarına estetik bir dokunuş katmanın hem de fiziksel ve ruhsal sağlığı desteklemenin en keyifli yollarından biridir.

Yeşilin gücünü evinize taşımak için birçok sebep var.

İşte evde bitki yetiştirmenin hayatınıza katacağı faydalar...



Hem Dayanıklı Hem Hesaplı!



DAHA TEMİZ VE FERAH BİR HAVA

Ev bitkileri, fotosentez yaparak karbondioksiti oksijene dönüştürür ve böylece havanın tazelenmesini sağlar. Ayrıca aloe vera, paşa kılıcı ve barış çiçeği gibi bazı bitkiler havadaki toksinleri filtreleyerek soluduğumuz havayı daha sağlıklı hâle getirir. Özellikle sık havalandırılmayan odalarda bitki bulundurmak ortamın havasını doğal yollarla temizlemenin en etkili yollarından biridir.

DEKORATİF BİR DOKUNUŞ SUNAR

Ev dekorasyonunda doğallığın ve huzurun önemi gün geçtikçe artıyor. Bitkiler, yaşam alanlarını sıcak ve samimi hâle getiren en doğal aksesuarlar arasında. İster geniş yapraklı tropikal bitkilerle modern bir atmosfer yaratın ister küçük saksı bitkileriyle minimalist bir tarz oluşturun. Yeşil tonlarının hâkim olduğu bir ortam, mekânın enerjisini yükseltir ve her dekorasyon stiline uyum sağlar.

RUH HALİNİ VE STRESİ DÜZENLER

Doğayla iç içe olmak, stresi azaltan ve ruh hâlini dengeleyen bir etkiye sahiptir. Bitkilerle ilgilenmek, onları sulamak ve büyümelerini izlemek günlük yaşamın getirdiği kaygılardan uzaklaşmaya yardımcı olur. Araştırmalar, bitkilerle vakit geçirmenin kan basıncını düşürdüğünü ve mutluluk hormonlarının salgılanmasını desteklediğini gösteriyor. Gün içinde birkaç dakikanızı bitkilerinizle ilgilenmeye ayırarak zihninizi rahatlatabilirsiniz.

ÜRETKENLİĞİ VE KONSANTRASYONU ARTIRIR

Çalışma alanınızı küçük bir yeşil köşeyle zenginleştirmeye ne dersiniz? Yapılan araştırmalar, bitkilerin bulunduğu ortamlarda çalışan kişilerin daha yüksek konsantrasyon seviyelerine sahip olduğunu gösteriyor. Özellikle kaktüs, sukulent ve devetabanı gibi bakımı kolay bitkiler, çalışma odalarında ideal bir atmosfer yaratır.

TOPRAKTAN SOFRAYA TAZELİK

Evde bitki yetiştirmenin en keyifli yanlarından biri de kendi yiyeceklerimizi yetiştirme imkânı sunmasıdır. Özellikle mutfakta sıkça kullandığımız fesleğen, nane, biberiye gibi bitkileri evde yetiştirmek yemeklerimize taptaze bir lezzet katmanın yanı sıra daha sağlıklı ve sürdürülebilir bir beslenme alışkanlığı kazanmamıza da yardımcı olur.



Kedilere Güç Verir
İnsanın Kedi Olası Gelir

PERFECT FIT™
BÜTÜN VÜCUT SAĞLIĞINI DESTEKLER





BADEM ÇİÇEKLERİYLE ÜNLÜ YARIMADA: DATÇA

Datça'ya doğru ilerlerken yol üzerindeki müthiş doğa manzarası sizi karşılıyor. Kuş bakışı gördüğünüz bu eşsiz manzaranın karşısında büyülenip mavi ve yeşilin her tonunu keşfedebilirsiniz. Tertemiz denizi ve badem çiçeklerinin güzelliği ile göz dolduran Datça'nın sokaklarında yürürken ruhunuzu dinlendireceksiniz. Birbirinden güzel koyları, altın sarısı kumsalları ile ıslıl ıslıl parıldayan plajlarında doğayla iç içe olup huzuru iliklerinize kadar hissetmeye hazır olun.

ESKİ DATÇA

Arnavut kaldırımli sokaklarda yürürken kendinizi farklı bir dünyada hissedeceğiniz çiçek kokulu Eski Datça... Dar sokakları, taş evleri, sevimli mekânları ve huzur veren atmosferiyle Eski Datça'da unutulmaz anılar biriktirebilirsiniz. Mis kokulu, rengârenk begonvillerin sarktığı evlerin arasında dolaşırken buraya yerleşmek isteyebilirsiniz. Hediyelik eşyalar satan dükkanlardan kendinize Datça'yı hatırlatacak bir hediye alabilir, tasarım ürünlerin yer aldığı galerilerde sanata doyabilirsiniz. Eski Datça'ya gelmişken kente olan sevgisiyle bilinen ünlü şair Can Yücel'i de unutmamak gerek. Datça'daki Can Yücel Sokağı'na giderek Can Yücel'in evini görebilirsiniz. Burada hem Can Yücel'i yakından tanıma hem de Datça'nın özgün dokusunu keşfetme şansınız var!

KNIDOS ANTİK KENTİ

Doğanın tüm güzelliklerini sunan Datça, geçmişin kapılarını da aralıyor... Datça'da gezilecek yerler sadece doğal güzellikler ile sınırlı değil. Tarihin dokusunu hissedeceğiniz Knidos Antik Kenti, Datça Yarımadası'nın ucunda, Akdeniz ve Ege Denizi'nin birleştiği Tekir Burnu'nda yer alıyor. Datça'nın tarihî önemini gözler önüne seren ve varlığı MÖ 4. yüzyıla kadar uzanan Antik Kent, Antik Çağ Dönemi'nde ticaret, bilim, kültür ve sanat merkezi olarak varlığını korumuş. Liman kenti, konumu sayesinde ticaret yollarının geçiş merkezinde olduğu için stratejik öneme sahip. Ayrıca arazinin dağlık yapısı nedeniyle eşsiz manzaralı teraslar da bulunuyor. Tarihin derinliklerinde kaybolduktan sonra burada gün batımını izleyerek büyüleyici bir an yaşamayı unutmayın.



KARIA YOLU

Her adımda geçmişin izlerini hissedeceğiniz antik yürüyüş yolunda, zamanın dokusuna kapılmaya ne dersiniz? Türkiye'nin en uzun antik yürüyüş rotası olan Karia Yolu, 850 kilometrelik eşsiz bir rota sunuyor. Adını 3 bin yıllık bir antik kentten alan Karia Yolu'nda, Datça'nın zengin tarihî mirasını keşfedebilirsiniz.

Yol boyunca zeytinlikler, badem ağaçları, çam ormanları ve muhteşem deniz manzaraları eşliğinde ruhunuzu dinlendirebilir, tarihin ve doğanın büyüüne kapılabilirsiniz. Rengârenk çiçeklerin peşinizden geldiği bu yolculukta, mavinin her tonunu panoramik bir bakışla izleyerek doğanın sesini dinleyebilirsiniz.

DATÇA'NIN BÜKLERİ VE KOYLARI

Datça koylarının serin sularında yüzerken kendinizi adeta bir akvaryumda hissedeceksiniz! 52 koy olduğu bilinen Datça'nın serin ve berrak sularında dalış yaparak su altı dünyasını yakından tanıma fırsatı bulabilirsiniz. Ayrıca günübirlik tekne turlarını tercih ederek birkaç muhteşem koyu aynı gün keşfedebilirsiniz. Datça denince akıllarda canlanan koylar ise Palamutbükü, Gerence, Hayıtbükü, Dimitri ve Kargı Koyu'dur. Datça'nın bazı koylarında birkaç gün kamp yapıp inzivaya çekilebilir, dingin ve huzur dolu doğanın tadını çıkarabilirsiniz. Örneğin Ege Denizi ile Akdeniz'in birleştiği noktada yer alan Balıkaşiran Koyu, Datça'da kamp yapmak isteyenler için çok hoş bir alternatif olabilir.



BADEM DİYARI: DATÇA

Datça denilince badem, badem denilince ise Datça akla gelir... Yolu Datça'ya düşenlerin mutlaka denemesi gereken badem, lezzetiyle insanı farklı diyarlara götürüyor. Datça'nın kendine has bir iklimi var ve bu da yalnızca Datça yöresine ait olan endemik badem ağacı türlerinin yetişmesine olanak sağlıyor. Kendine özgü aromasıyla çok sevilen badem, yöre halkı tarafından hem yemeklerde hem de gazoz ve kahve gibi içeceklerde kullanılıyor.



Doğal Işıltıyı Her An Hissedin

Aydınlık ve parlak bir cilt ile güneşin altında ışıltılı parlayan saçlar için vitamin dolu bir bakım yapmaya hazır mısınız? Bitkisel içerikler ve C vitamini ile zenginleştirilmiş ürünlerle sizi yazı hazırlıyoruz!

ZIAJA

Vitamin C.B3
Niacinamide Günlük
Yüz Temizleme Jeli

Günlük yıkama sırasında cildi nazikçe temizler ve nemlendirir. Sebum üretimini düzenler, genişlemiş gözenekleri azaltır ve siyah nokta oluşumunu engeller.

Fiyat: ₺460



FRUDIA
Citrus Aydınlatıcı
Tonik

Ciltte hızla emilerek yapışkan bir his bırakmayan tonik, ferahlatıcı bir etki sağlar. İçeriğindeki limon ve portakal özleri, ciltte aydınlatıcı ve besleyici etki yaratır.

Fiyat: ₺800

BIO-OIL

Natural Cilt
Bakım Yağı

Doğal içeriğe sahip bakım yağı, çatlak oluşumunu önler. Ayrıca cilt üzerindeki leke ve düzensiz cilt tonu görünümünün azaltılmasına yardımcı olur.

Fiyat: ₺750



YVES ROCHER
Kamelina Yağı
Bakım Kremi

İçeriğindeki besleyici özelliğe sahip kamelina yağı, saçın nem dengesini destekler ve dış etkenlere karşı koruma sağlar.

Fiyat: ₺538

L'OCCITANE

Immortelle Divine Temizleyici Köpük

Makyajınızı, kalıntıları ve hava kirliliğinin oluşturduğu pürüzleri cildinizden arındırır. Cildi pürüzsüzleştirir ve aydınlık bir görünüm sağlar.

Fiyat: ₺1.800



GARNIER

Micellar C Vitamini Kusursuz Makyaj Temizleme Suyu

C vitamini ile zenginleştirilmiş formülü cildi aydınlatır. Cilde mıknaş gibi yapışan micel tanecikleri içeren formülü ciltteki kir, kalıntı ve makyajı temizler.

Fiyat: ₺400

COSMED

Güneş Koruyucu Krem

Tüm cilt tiplerinin kullanımına uygun olan güneş kremi, UVA-UVB ve görünür ışığa karşı çok yüksek koruma sağlar. Suya dayanıklı olmasının yanı sıra cildi nemlendirir.

Fiyat: ₺670



FRUDIA

Citrus Aydınlatıcı Yüz Maskesi

Ciltteki lekelerin görünümünü azaltmaya yardımcı olur ve cilt tonunu eşitler. Cildi nemlendirir ve parlaklığını artırmaya yardımcı olur.

Fiyat: ₺85

C Vitamininin Cilde Faydaları

C vitamini, cilt bakımında en güçlü ve etkili içeriklerden biri olarak uzun yıllardır tercih ediliyor. Hem cildin görünümünü iyileştiren hem de sağlığını destekleyen bu mucizevi vitamin, özellikle aydınlatıcı ve yaşlanma karşıtı özellikleriyle cilt bakımının olmazsa olmazı! Gelin birlikte C vitamininin cilt üzerindeki faydalarını keşfederek bu vitaminden nasıl en verimli şekilde faydalanabileceğimizi inceleyelim.

Aydınlatıcı Etkisi Var

C vitamini, ciltteki kararmış alanları aydınlatma konusunda oldukça etkilidir. Özellikle güneş lekeleri veya sivilce izleri gibi problemlerle mücadelede yardımcı olur.

Kolajen Üretimini Destekler

C vitamini, ciltteki kolajen üretimini artırarak cildin daha sıkı, elastik ve genç görünmesini sağlar. Bu, kırışıklıkların ve ince çizgilerin oluşumunu engeller.

Antioksidan Özellikleri Bulunur

C vitamini güçlü bir antioksidandır ve serbest radikallerin etkilerine karşı cildi korur. Bu, yaşlanma belirtilerinin önlenmesine yardımcı olabilir.

Cilt Tonunu Eşitler

C vitamini, düzenli kullanıldığında cilt tonunu dengelemeye yardımcı olur, daha homojen ve canlı bir cilt görünümü sağlar.

Nasıl Kullanılır?

Tonikler: C vitamini içeren tonikler, nemlendirmenin yanı sıra aydınlık bir dokunuş sunar. Cildinizi temizledikten sonra C vitamini içeren bir tonik kullanarak sağlıklı bir cilt elde edebilirsiniz.

Serumlar ve Kremler: C vitamini içeren serumlar ve kremler, cilde derinlemesine nüfuz ederek etkili sonuçlar verir. Sabah ve akşam rutinlerinize C vitamini içeren serum ve kremleri ekleyerek aydınlık bir cilde kavuşabilirsiniz.

Yüz Maskeleri: Yüz maskeleri, cildinize yoğun bir C vitamini tedavisi sunar ve anında aydınlık bir görünüm kazandırır. Haftalık olarak uygulayacağınız C vitaminli maskeler ile cildinize canlılık kazandırabilirsiniz.



L'ORÉAL
PARİS
ELSEVE

ARINDIRICI
SALİSİLİK ASİT

+

DOLGUNLAŞTIRICI
HYALURONİK ASİT

SAÇLARINDA

HAFİFLİĞİN GÜCÜNÜ HİSSET
YAĞLANMA KARŞITI ETKİ



Yaza Formda Girmenin Yolları

Yaz mevsiminin yaklaşmasıyla birlikte hepimizi hafifleme ve daha iyi hissetme telaşı sarıyor. Ancak hızlı sonuç alma vaadiyle sunulan katı diyetler çoğu zaman sağlığınıza zarar verebiliyor. Bedenimizi zorlamak yerine sürdürülebilir ve sağlıklı alışkanlıklar edinmenin önemli olduğunu vurgulayan **Özdilek Sağlık Personeli Diyetisyen Gülnihal Topal** hem enerjinizi yükseltecek hem de yaza daha formda girmenizi sağlayacak önerilerde bulundu.



Şeker

YAZIN FİT OLMANIN SIRRI,

PROBİYOTİK AİLESİNDE
SAKLI



Su İçmeyi Öncelik Haline Getirin

Vücudun en temel ihtiyacı olan su, metabolizmanın düzenli çalışmasını sağlar ve kilo yönetimini destekler. Araştırmalar, yeterli su tüketiminin metabolizma hızını %30'a kadar artırabileceğini gösteriyor. Günlük 2 - 2,5 litre su içmeyi alışkanlık haline getirerek enerjinizi yükseltebilir, cildinizin parlaklığını artırabilir ve toksinlerden arınabilirsiniz.

Karbonhidratları Doğru Seçin

Sıkça yapılan hatalardan biri karbonhidratları tamamen hayatımızdan çıkarmaya çalışmaktır. Oysa sağlıklı bir beslenme planında günlük kalori alımının %45 - 60'ı karbonhidratlardan gelmelidir. Beyaz ekmek ve rafine tahıllar yerine bulgur, yulaf, tam buğday makarna ve karabuğday gibi kompleks karbonhidratları tercih ederek daha uzun süre tok kalabilir, ani açlık krizlerini önleyebilirsiniz.

Şok Diyetlerden Uzak Durun

Kısa sürede kilo verme vaadiyle sunulan katı diyetler, kas kaybına ve metabolizma hızının düşmesine yol açabilir. Bu tür diyetlerde kilo kaybı çoğunlukla su ve kas dokusundan olur, bu da uzun vadede vücudu daha dirençsiz hale getirir. Sürdürülebilir ve dengeli beslenme, formda kalmanın en sağlıklı yoludur.

Yeterli Protein Almayı İhmal Etmeyin

Protein, kas yapımında ve onarımında kritik bir rol oynar. Yetersiz protein alımı kas kaybına neden olur, bu da uzun vadede metabolizmayı yavaşlatır. Sağlıklı bir beslenme düzeni için yumurta, yoğurt, tavuk, balık ve kırmızı et gibi kaliteli protein kaynaklarını günlük öğünlerinize dâhil edebilirsiniz. Ayrıca yeşil yapraklı sebzeler, yüksek su içeriği ve lif oranıyla vücuttan fazla ödemin atılmasına yardımcı olup sindirimi desteklediği için her öğünüze salata ekleyebilirsiniz.



Hareketi Hayatınıza Dâhil Edin

Düzenli fiziksel aktivite yapmak hem zihinsel hem de fiziksel sağlığı destekler. Dünya Sağlık Örgütü, haftada en az 150 dakika orta şiddetli egzersiz yapılmasını öneriyor. Günlük yürüyüş, bisiklet sürme, yüzme, yoga veya dans gibi aktivitelerle hem formunuzu koruyabilir hem de kendinizi çok daha enerjik hissedebilirsiniz.



CINETIME'DA NELER VAR?

MISSION: IMPOSSIBLE THE FINAL RECKONING

VİZYON TARİHİ

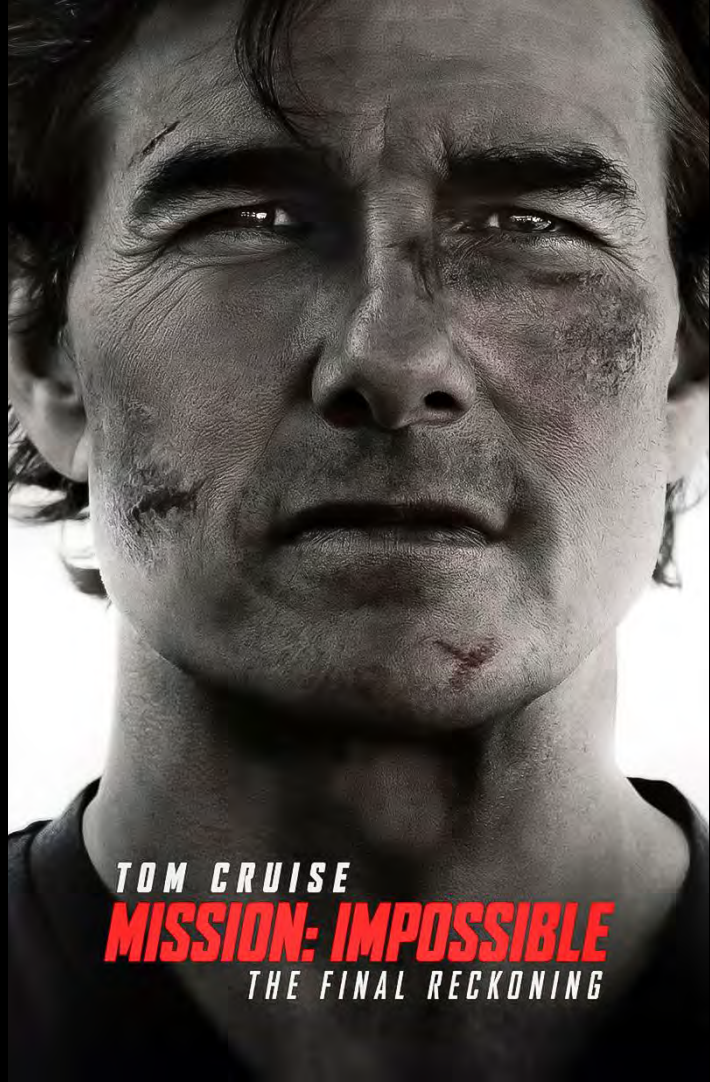
23 Mayıs 2025

Mission: Impossible The Final Reckoning, Ethan Hunt ve ekibinin yanlış ellere geçtiğinde dünyanın sonunu getirebilecek The Entity adlı yapay zekâyı durdurma mücadelesini konu alıyor. Christopher McQuarrie'nin yönettiği film, Tom Cruise'un başrolünde olduğu seriyi aksiyon ve gerilim dolu bir finalle nokt alıyor. Simon Pegg, Rebecca Ferguson, Hayley Atwell ve Vanessa Kirby gibi isimlerin yer aldığı yapım, nefes kesici sahneleriyle izleyicilere unutulmaz bir macera sunuyor.

Yönetmen: Christopher McQuarrie

Filmin Türü: Macera, Suç, Aksiyon

Oyuncular: Tom Cruise, Rebecca Ferguson, Vanessa Kirby





THUNDERBOLTS*

VİZYON TARİHİ: 2 MAYIS 2025

Thunderbolts*; Yelena Belova, Bucky Barnes, Red Guardian, Ghost, Taskmaster ve John Walker'dan oluşan sıra dışı bir anti-kahraman ekibini konu alıyor. Valentina Allegra de Fontaine'in tuzağına düşen bu dışlanmış karakterler, geçmişlerinin karanlık yönleriyle yüzleşmek zorunda kalacakları tehlikeli bir göreve atılıyor. Senaryosunu Eric Pearson'ın kaleme aldığı filmin yönetmen koltuğunda ise Jake Schreier oturuyor.



BALLERINA

VİZYON TARİHİ: 6 HAZİRAN 2025

Ballerina, John Wick evreninde geçen ve ailesinin katillerinden intikam almaya çalışan genç bir suikastçinin hikâyesini anlatıyor. Ana de Armas'ın başrolünde olduğu filmi Len Wiseman yönetiyor. Oyuncu kadrosunda; Ian McShane, Norman Reedus, Lance Reddick, Anjelica Huston yer alırken Keanu Reeves ise ikonik karakteri John Wick'e yeniden hayat veriyor.



LILLO & STITCH

VİZYON TARİHİ: 23 MAYIS 2025

Disney'in sevilen animasyonu Lilo & Stitch, yeniden izleyiciyle buluşmaya hazırlanıyor. Filmin yönetmen koltuğunda, Marcel the Shell with Shoes On ile tanınan Dean Fleischer-Camp oturuyor. Lilo karakterine genç oyuncu Maia Kealoha, Dr. Jumba rolüne ise Zach Galifianakis hayat veriyor. Chris K.T. Bright tarafından kaleme alınan bu uyarlama, orijinal yapımın sıcaklığını ve büyüsunü gerçekçi bir görsellikle yeniden yakalamayı amaçlıyor.



FINAL DESTINATION: BLOODLINES

VİZYON TARİHİ: 16 MAYIS 2025



Son Durak: Kan Bağı, sürekli tekrar eden şiddet dolu kâbuslarla uyanan üniversite öğrencisi Stefanie'nin, ailesini bekleyen korkunç sondan kaçmak için verdiği mücadeleyi beyaz perdeye taşıyor. Yönetmen koltuğunda Adam Stein ve Zach Lipovsky'nin oturduğu filmin oyuncu kadrosunda ise Kaitlyn Santa Juana, Teo Briones, Richard Harmon ve Tony Todd gibi isimler yer alıyor.



ELİO

VİZYON TARİHİ: 20 HAZİRAN 2025

Genç Elio, kendini galaksiler ötesindeki zeki yaşam formlarının bulunduğu Communiverse'de bulur. Yanlışlıkla Dünya'nın lideri sanılınca beklenmedik dostluklar kurarak büyük bir maceraya atılır. Pixar'ın deneyimli ekibi tarafından hazırlanan film, izleyicilere hem kahkaha hem de duygusal anlar vad ediyor. Yönetmenliğini Madeline Sharafian, Domee Shi ve Adrian Molina; yapımcılığını ise Mary Alice Drumm üstleniyor.



M3GAN 2.0

VİZYON TARİHİ: 27 HAZİRAN 2025

Yapay zekâ korkusunu bir adım öteye taşıyan M3GAN, devam filmiyle geri dönüyor. İlk filmde ailesini trafik kazasında kaybeden Cady'ye arkadaşlık etmesi için geliştirilen robot M3GAN, kısa sürede tehlikeli bir varlığa dönüşerek herkesi tehdit etmeye başlamıştı. Allison Williams, Amie Donald ve Violet McGraw'un rol aldığı devam filmi, teknolojinin karanlık yüzünü daha da derinlemesine keşfetmeye hazırlanıyor.



F1

VİZYON TARİHİ: 27 HAZİRAN 2025

F1 filmi, emekli olan deneyimli bir yarış pilotunun, umut vadeden genç bir sürücüyü akıl hocalığı yaptığı sürükleyici bir hikâyeyi konu alıyor. Brad Pitt, eski ihtişamını yeniden kazanmak isteyen tecrübeli pilota hayat verirken Damson Idris genç ve hırslı çaylak sürücüyü canlandırıyor. Joseph Kosinski'nin yönetmenliğini üstlendiği filmde, Javier Bardem de önemli bir rolle hikâyeye derinlik katıyor.



EJDERHANI NASIL EĞİTİRSİN

VİZYON TARİHİ: 13 HAZİRAN 2025



Dean DeBlois, Ejderhani Nasıl Eğitirsin serisini çarpıcı bir canlı aksiyon uyarlamasıyla yeniden hayata geçiriyor. Hıçkık, Astrid ve Gobber ile birlikte Vikingleri ve ejderhaları tehdit eden eski bir düşmana karşı mücadele eder. Bu yolculuk, onun bir kahraman ve lider olma sürecini şekillendirirken barışı sağlamak için gereken cesareti de sınar. Filmin başrollerinde; Mason Thames, Gerard Butler ve Nico Parker yer alıyor.

BABAM VE OĞLUM

Sade anlatımıyla derin duygulara temas eden, sahiciliğiyle izleyiciyi saran güçlü bir film olarak hafızalarda yer eden Babam ve Oğlum...

2005 yapımı filmin senaristi ve yönetmeni Çağan Irmak'tır. Anlatının merkezine baba - oğul ilişkisini yerleştiren film; kuşaklar arası çatışmayı, bastırılmış travmaları ve sevgiyle iyileşmenin gücünü büyük bir incelikle işler.

Hikâye, annesini doğumda kaybeden küçük Deniz'in babasıyla birlikte büyükbabasının yanına, yani kendi köklerine dönüşüyle başlar. Kuşaklar arasında donmuş ilişkiler zamanla çözülür ancak bu çözülme sözcüklerle değil, bakışlarla hissedilen ama görünmeyen bağlarla gerçekleşir. Film, aile dramının ötesinde toplumsal bir anlatı da sunar. Üniversiteye giderek bireyselleşmek isteyen Sadık ile oğlunun çiftliği devralmasını isteyen gelenekçi babası Hüseyin Efendi arasındaki çatışma, aynı zamanda kuşaklar arası değerlerin çatışmasıdır.



Ancak bu çatışmanın içinde kaybolmayan bir duygu vardır: Sevgi. Gösterilmeyen, ifade edilemeyen ama her kadrada hissedilen bu sevgi, filmin en güçlü duygusal ağırlığını oluşturur.

Sadık'ın, oğlu Deniz'le baba evine döndükten bir süre sonra babasına "Ona bir oda ver baba." demesi aslında yıllardır söyleyemediği birçok şeyi tek bir an içinde özetler.

"Ona bir oda ver baba." cümlesi, sadece somut bir talep değildir. O oda, aslında Deniz için değil, Sadık için geçmişte alamadığı bir yerin, bir aidiyetin talebidir. Aile içinde tanınma, kabul edilme ve en önemlisi affedilme talebidir. "Baba" hitabı da burada önemlidir. Sadık, bu kelimeyi özellikle seçer. Sitem de vardır içinde, yakarış da. Yıllar boyunca söyleyemediği, kırıldığı o kelimeyi tekrar kullanması, içten gelen bir barışma çabasıdır. Oda burada bir simgedir. Ait olma arzusunun, bir evin, bir geçmişin, bir kökün simgesidir.

AJANDA



Hayalperest

Gerçek bir hayat hikâyesinden esinlenerek kaleme alınan Hayalperest, genç bir oyuncunun hayallerine tutunarak hayatın zorluklarına göğüs gerdiği trajikomik yolculuğunu sahneye taşıyor. Enis Arıkan'ın başrolünde olduğu, Zorlu PSM ve Away from Keyboard ortak yapımı müzikli oyun; 13, 14 ve 30 Mayıs'ta Zorlu PSM Turkcell Sahnesi'nde izleyiciyle buluşacak.

Gilgameş

Antik Mezopotamya mitolojisinin efsanevi kahramanından ilham alan Gilgameş operası, 16. Uluslararası İstanbul Opera ve Bale Festivali'nde dünya prömiyerini yapmaya hazırlanıyor. Ahmet Adnan Saygun'un 1964 - 1983 yılları arasında bestelediği ve librettosunu da kaleme aldığı bu etkileyici eser; ölüm, dostluk, sevgi ve düşmanlık gibi evrensel temaları sahneye taşıyacak.



Drakula

Bram Stoker'ın klasikleşen Drakula romanından esinlenerek Okan Bayülgen'in yazıp yönettiği Drakula, fantastik edebiyatın ikonik karakterlerini sahneye taşıyacak. Drakula'ya Okan Bayülgen, vampir avcısı Van Helsing'e ise Hayko Cepkin'in hayat verdiği oyun, hikâyeyi romanın yetmiş yedi yıl sonrasına, tarihin kırılma noktalarından birine konumlandırıyor.

MOLADAN SONRA YAPILACAKLAR ÇOKSA.



RED BULL KANATLANDIRIIR. 

AJANDA



Mahmut Orhan

Elektronik müziğin global yıldızlarından Mahmut Orhan, dünya turnesinde New York'tan Paris'e, Coachella'dan Zamna Tulum'a uzanan sold out performanslarının ardından İstanbul'a dönüyor. Gelenekselleşen Homecoming turnesi kapsamında Türkiye'de sahne alacak sanatçı, 2025 yılına özel "Garden" temasıyla bu kez daha organik ve uzun soluklu bir deneyim vadediyor.



Kuğu Gölü

8. Uluslararası Efes Opera ve Bale Festivali, Pyotr Ilyich Tchaikovsky'nin klasikleşmiş eseri Kuğu Gölü balesiyle kapılarını açacak. İzmir Devlet Opera ve Balesi tarafından sahnelenecek olan bu büyüleyici eser, Berlin Devlet Balesi Baş Dansçısı Iana Salenko ve ünlü balet Daniil Simkin'in konuk performanslarıyla zenginleşecek.



Aydınlıkevler

Yılmaz Erdoğan'ın kaleminden çıkan ve Serdar Biliş'in yönetmenliğini üstlendiği Aydınlıkevler, İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu'nda seyirciyle buluşacak. Demet Akbağ ve Salih Bademci'nin başrollerini paylaştığı oyun, zemheri soğuşunda, yoklukla ve Amerika'yla mücadele eden dar gelirli bir ailenin sıcak ve zengin öyküsünü anlatıyor.

pierre cardin

PARIS



SİNEMAYA İLHAM VEREN KİTAPLAR

Beyaz perdenin en unutulmaz sahneleri, çoğu zaman bir kitabın sayfaları arasında doğar. Edebiyat dünyasında ortaya çıkan bu güçlü hikâyeler, sinemanın büyüyle yeniden hayat bulur. Gelin sinema tarihine damga vuran kitapları birlikte keşfedelim.

BABA

Mario Puzo



Mario Puzo'nun 1969 yılında yayımlanan *The Godfather* yani *Baba* adlı romanı, ABD'ye yerleşmiş Don Vito Corleone'nin reisliğindeki Sicilyalı bir mafya ailesinin hikâyesini anlatır. Kitap, Corleone ailesinin içsel çatışmalarını ve aile içindeki sadakati, iktidarı ve güç mücadelesini derinlemesine işler.

Sinemaya İlham: *Baba*, 1972 yılında Francis Ford Coppola'nın yönetmenliğinde sinemaya uyarlandı ve dünya çapında bir kült haline geldi.

KUZULARIN SESSİZLİĞİ

Thomas Harris

Kuzuların Sessizliği, FBI ajanı Clarice Starling'in, tecrübeli ve psikolojik zekâsı son derece gelişmiş bir seri katil olan Dr. Hannibal Lecter'in yardımını alarak başka bir katili yakalamaya çalıştığı gerilimli bir hikâyeyi anlatır.

Sinemaya İlham: 1991 yapımı *Kuzuların Sessizliği*, psikolojik gerilim türünün en iyi örneklerinden biridir ve Anthony Hopkins'in unutulmaz Hannibal Lecter performansı ile tanınır.



BÜLBÜLÜ ÖLDÜRMEK

Harper Lee

Harper Lee'nin 1960 yılında yayımladığı Bülbulü Öldürmek, 1930'ların Amerika'sında, Alabama'nın küçük bir kasabasında geçer. Romanda bir avukatın, masum bir siyahi için adalet arayışı ve toplumsal ırkçılık anlatılır.

Sinemaya İlham: *Bülbulü Öldürmek*, 1962 yılında sinemaya uyarlandı ve adalet, insan hakları temalarıyla sinema tarihinin en etkileyici toplumsal eleştirilerini yapan yapımlarından biri oldu.

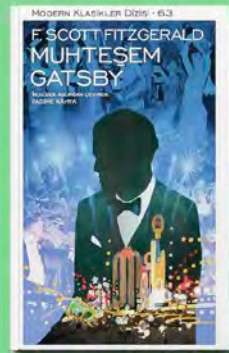


MUHTEŞEM GATSBY

F. Scott Fitzgerald

1925 yılında yayımlanan Muhteşem Gatsby, Amerika'nın caz, parti ve bolluk içindeki "Roaring Twenties" dönemiyle şekillenen toplumsal yapısını derinlemesine keşfeder. Kitap, gizemli ve zengin bir adam olan Jay Gatsby'nin eski aşkı Daisy Buchanan'ı tekrar kazanma çabasıyla şekillenen bir trajedi anlatır.

Sinemaya İlham: *Muhteşem Gatsby*'nin en bilinen uyarlaması, 2013'te Leonardo DiCaprio'nun başrolünü üstlendiği filmidir. Filmin yönetmeni Luhrmann, *Gatsby*'nin ihtişamlı dünyasını etkileyici bir biçimde beyaz perdeye yansıtmıştır.



ATATÜRK'ÜN GENÇLİĞE HİTABESİ

“Ya İstiklal Ya Ölüm” parolasıyla yürütülen Kurtuluş Savaşı’nın başlangıcı olarak tarihe geçen 19 Mayıs, bağımsızlığa sahip çıkacak olan gençliğin en kıymetli simgesi oldu. Çünkü Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk, kurtuluşun meşalesinin yandığı 19 Mayıs’ı Türk gençliğine armağan etti. Biz de 19 Mayıs Atatürk’ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramımıza denk gelen yeni sayımızda, Atatürk’ün Gençliğe Hitabesi’ne yer verdik.

Atatürk Büyük Nutuk’unu, 15 Ekim 1927 - 20 Ekim 1927 tarihleri arasında 6 gün, otuz altı buçuk saat süre ile okumuş, eserini Türk gençliğine hitap ile bitirmiştir.

“Muhterem Efendiler, sizi günlerce işgal eden uzun ve teferruatlı beyanatım, en nihayet, mazi olmuş bir devrin hikâyesidir. Bunda, milletim için ve müstakbel evlâtlarımız için dikkat ve teyakkuzu davet edebilecek bazı noktalar tebarüz ettirebilmiş isem, kendimi bahtiyar addedeceğim. Efendiler, bu beyanatımla millî hayatı hitam bulmuş farz edilen büyük bir milletin, istiklâlini nasıl kazandığını ve ilim ve fennin en son esaslarına müstenit millî ve asrî bir devleti nasıl kurduğunu ifadeye çalıştım. Bugün vasıl olduğumuz netice, asırlardan beri çekilen millî musibetlerin intibahı ve bu aziz vatanın her köşesini sulayan kanların bedelidir. Bu neticeyi Türk gençliğine emanet ediyorum.”

“Ey Türk gençliği!

Birinci vazifen, Türk istiklâlini, Türk Cumhuriyetini, ilelebet, muhafaza ve müdafaa etmektir. Mevcudiyetinin ve istikbalinin yegâne temeli budur. Bu temel, senin, en kıymetli

hazinendir; istikbalde dahi, seni, bu hazineden, mahrum etmek isteyecek, dahilî ve haricî, bedhahların olacaktır. Bir gün, istiklâl ve cumhuriyeti müdafaa mecburiyetine düşersen, vazifeye atılmak için, içinde bulunacağın vaziyetin imkân ve şeraitini düşünmeyeceksin! Bu imkân ve şerait, çok nâmûsait bir mahiyette tezahür edebilir. İstiklâl ve cumhuriyetine kastedecek düşmanlar; bütün dünyada emsali görülmemiş bir galibiyetin mümessili olabilirler. Cebren ve hile ile aziz vatanın, bütün kaleleri zaptedilmiş, bütün tersanelerine girilmiş, bütün orduları dağıtılmış ve memleketin her köşesi bilfil işgal edilmiş olabilir. Bütün bu şeraitten daha elîm ve daha vahim olmak üzere, memleketin dahilinde, iktidara sahip olanlar gaflet ve dalâlet ve hatta hıyanet içinde bulunabilirler. Hatta bu iktidar sahipleri şahsî menfaatlerini, müstevlilerin siyasi emelleriyle tevhid edebilirler. Millet, fakru zaruret içinde harap ve bîtap düşmüş olabilir.

Ey Türk istikbalinin evlâdı! İşte; bu ahval ve şerait içinde dahi, vazifen; Türk istiklâl ve cumhuriyetini kurtarmaktır!

Muhtaç olduğun kudret damarlarındaki asil kanda, mevcuttur!”

Mustafa Kemal Atatürk, 20 Ekim 1927



Kurtuluşun ilk adımı, gençlere armağan!

19 MAYIS

ATATÜRK'Ü ANMA, GENÇLİK VE SPOR
BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN!



TEKNOTREND



EV GÜVENLİĞİNDE YENİ NESİL KAPI KİLİDİ

Huawei'nin en yeni akıllı kapı kilidi Smart Door Lock 2, çığır açan yapay zekâ destekli avuç içi damar tanıma sistemi ile ev güvenliğine yepyeni bir soluk getiriyor. Bu yenilikçi teknoloji, parmak izi okuma sorunlarına karşı üstün bir çözüm sunarak her kullanıcının kolay ve güvenli bir şekilde kapıyı açabilmesini sağlıyor. Yeni kilit, elin iç kısmındaki damarları kızılötesi sensörlerle tarayıp bu verileri yüksek işlem gücüne sahip çip ve ultrasonik izleme sistemiyle birlikte kullanarak kimlik doğrulamasını sağlıyor. Kullanıcılarına esneklik sunan bu akıllı kilit; parmak izi, dijital şifre, geleneksel

anahtar ve mobil uygulama olmak üzere çeşitli açma seçenekleri sunuyor. Güvenliği en üst düzeye çıkarmak amacıyla yapay zekâ ile güçlendirilen avuç içi tanıma sistemi, önceki modellere göre çok daha hızlı ve güvenilir bir performans sergiliyor. Kapınızın önünü net bir şekilde görmenizi sağlayan 161 derece geniş açılı kamerası ve 7 günlük ücretsiz bulut depolama özelliği sayesinde güvenliğinizi her an kontrol altında tutulabiliyor. AI Life uygulaması üzerinden alınan akıllı uyarılar ve diğer Huawei akıllı cihazlarla entegrasyon, evinizin güvenliğini daha da artırıyor.

İLK KATLANABİLİR RENKLİ E-KİTAP OKUYUCU

Readmoo ve E Ink iş birliğiyle ortaya çıkan Moolnk V, e-kitap okuyucu dünyasında bir ilki temsil ediyor: Katlanabilir renkli ekran. Bu yenilikçi tasarım, okuyuculara gerçek bir kitap tutuyormuş hissi verirken aynı zamanda taşınabilirlik avantajı sunuyor. Gallery 3 Color ePaper teknolojisine sahip 8 inçlik renkli ekranı sayesinde sadece metinleri değil, çizgi romanları ve fotoğraflı içerikleri de canlı renklerle görüntülemek mümkün hâle geliyor. İki yüz binden fazla katlanmaya dayanıklı yapısıyla uzun ömürlü bir kullanım vadeden cihaz, sadece 255 gram ağırlığıyla da taşıma kolaylığı sağlıyor. Bu yenilikçi cihaz, e-kitap okuma deneyimini sevenler için kesinlikle yakından takip edilmesi gereken bir ürün!



EV TEMİZLİĞİNDE YENİ BİR DÖNEM

Dreame T50 Dreamer, ev temizliğini hem pratik hem de hijyenik bir deneyime dönüştürmeyi hedefliyor. 375 metrekareye kadar ıslak temizlik yapabilen bu güçlü dikey süpürge, 21.000 Pa emiş gücü ve 180 derece yatabilme özelliği sayesinde en inatçı kirleri bile kolayca temizliyor. Ayrıca 4.000 mAh bataryasıyla 46 dakika kesintisiz temizlik sunuyor. 100 derecede çalışan Volcanic Lake teknolojisiyle hijyen konusunda iddialı. Yapay zekâ destekli Lingbu 2.0 AI sistemi zemini anında kurutup su lekesi bırakmazken evcil hayvan sahipleri için özel köpük yıkama sistemi ve koku giderme özelliği büyük kolaylık sağlıyor.

ŞIK TASARIM VE AKILLI ÖZELLİKLER BİR ARADA

Huawei'nin yeni akıllı gözlüğü Smart Glasses 2, titanyum alaşımlı zarif çerçevesi ve sportif optik lensleriyle modern bir görünüm sunuyor. 33 farklı üretim aşamasından geçirilerek dayanıklılığı artırılan gözlüğün en dikkat çekici özelliklerinden biri yapay zekâ destekli anlık çeviriye sahip olması. Bu anlık çeviri özelliği, farklı diller arasında iletişimi kolaylaştırıyor. Sağlık konusunda da iddialı olan gözlük, Cervical Health 2.0 özelliğiyle boyun sağlığı hakkında bilgiler ve öneriler sunuyor. Günlük yaşamı kolaylaştıran akıllı bildirimler arasında hava durumu ve takvim takibi yer alıyor. Kullanım pratikliğini artıran baş hareketiyle arama kontrolü özelliği sayesinde telefonunuza dokunmadan çağrılarınızı yönetebilirsiniz. 9 saat konuşma ve 11 saat müzik keyfi sunan gözlük, şıklığı ve akıllı teknolojiyi bir arada arayanlar için ideal bir tercih.



bakalım biz'le BİLİM DÜNYASI



12.500 YIL SONRA ULUKURT YENİDEN ARAMIZDA

Teknas merkezli genetik mühendislik şirketi Colossal Biosciences, 12.500 yıl önce nesli tükenmiş olan "Ulukurt" türünü yeniden hayata döndürdü. Şirket, bu gelişmeyle dünyada ilk kez uygulanan "de-extinction" (nesli tükenen bir türün yeniden yaşama döndürülmesi) teknolojisinin başarılı bir örneğini sunmuş oldu.

Yapılan açıklamaya göre bilim insanları antik DNA, klonlama ve gen düzenleme teknolojilerini bir araya getirerek üç ulukurt yavrusunun dünyaya gelmesini sağladı. Günümüzde yaşayan bozkurtların genlerini modifiye eden ekip, tarih öncesi atalarıyla büyük benzerlik taşıyan melez bir tür elde etti.

Bu çığır açan gelişme yalnızca bir genetik başarı olarak kalmıyor. Aynı zamanda biyolojik çeşitliliğin korunması ve ekosistemlerin yeniden canlandırılması adına da önemli bir adım olarak değerlendiriliyor.





PİRİNÇ TANESİNDEN DAHA KÜÇÜK KALP PİLİ GELİŞTİRİLDİ

ABD'li bilim insanları, pirinç tanesinden daha küçük ve vücuda enjekte edilebilen dünyanın en küçük kalp pilini geliştirdi. Bu yenilikçi cihaz, kalp hastalıklarının tedavisinde devrim niteliğinde bir adım olarak görülüyor.

Yeni geliştirilen bu kablosuz kalp pili, yalnızca 1 milimetre kalınlığında ve 3,5 milimetre uzunluğunda olup bir enjektör ucuna sığacak kadar küçük. Cihaz, hastanın göğsüne yapıştırılan yumuşak bir yama ile eşleştiriliyor. Yama, düzensiz kalp atışlarını tespit ettiğinde, ışık sinyalleri göndererek kalp piline hangi ritmi uyaracağını bildiriyor.

Bu buluş, yalnızca bir bilimsel atılım değil, aynı zamanda biyolojik çeşitliliği koruma ve ekosistemleri yeniden canlandırma yolunda dev bir adım olarak değerlendiriliyor. Gelecekte, bu tür teknolojilerin insanlarda test edilmesi planlanıyor.



DÜNYANIN DÖNÜŞÜNDEN ELEKTRİK ELDE EDİLDİ

Princeton Üniversitesinden bir grup fizikçi, bilimin sınırlarını zorlayan bir başarıya imza attı. Dünya'nın kendi dönüşünü kullanarak pasif elektrik üretmeyi başardılar. Bu buluş, teorik olarak mümkün olduğu düşünülen bir fikrin, ilk kez pratikte hayata geçirilmesi anlamına geliyor.

Physical Review Research dergisinde yayımlanan çalışmada, fizikçiler manyetik bir alan boyunca dönen özel bir sistem kurarak hiçbir yakıt veya dış güç kaynağına ihtiyaç duymadan sürekli bir voltaj üretmeyi başardı. Manganez-çinko ferritten yapılmış silindirik bir kabuktan oluşan bu cihaz, Dünya'nın dönüş hareketini enerjiye çeviriyor.

Elde edilen enerji miktarı şimdilik çok düşük. Araştırmacılar, gelecekte bu sistemin bakım gerektirmeyen güç kaynakları ya da ultra uzun ömürlü sensörler gibi teknolojilerde çıkır açabileceğini düşünüyor.





ZEUGMA MOZAİK MÜZESİ

Müzede dolaşırken her bir adım, tarihin sessiz tanıklarını ziyaret etmek gibidir. Çingene Kızı'nın gözleri, bu tanıkların en güçlü sesi olur.

Dünyanın en büyük mozaik müzelerinden biri olan Gaziantep Zeugma Mozaik Müzesi, geçmişin izlerini günümüze taşıyan büyüleyici bir mekândır. Müzede sergilenen mozaikler üstün bir sanat zevkini yansıtır. 2005 yılında ziyarete açılan müze, Roma Dönemi'nin en önemli kentlerinden biri olan Zeugma Antik Kenti'nden çıkarılan mozaikleri, freskleri ve arkeolojik eserleri sergilemektedir.

Zeugma, İpek Yolu'nun geçtiği stratejik konumu sayesinde farklı kültürlerin buluşma noktası olmuş, sanat ve mimaride büyük bir zenginliğe ulaşmıştır. Bu kültürel çeşitlilik, müzede sergilenen mozaiklerde de kendini gösterir. Konu ve renk çeşitliliği açısından oldukça geniş bir koleksiyona sahip olan müze, mozaiklerde kullanılan tessera adı verilen taşların yoğunluğu ve incelikli işçiliğiyle dikkat çeker. Burada antik dünyanın sanatsal dehasını gözler önüne seren sahneler; mitolojik figürler, doğa tasvirleri ve gündelik yaşama dair detaylarla bezenmiştir.

ÇİNGENE KIZI MOZAIĞI

Onun gözlerine bakarken sadece bir mozaiğe değil, binlerce yıl öncesine açılan bir pencereye baktığınızı hissedeceksiniz.

Çingene Kızı Mozaiği, Gaziantep'in Nizip ilçesi yakınlarında bulunan Zeugma Antik Kenti'ndeki bir villanın 300 metrekaarelik taban mozaiğinin bir parçası olarak üzerindeki bir sütunun kaldırılmasıyla ortaya çıkarılmıştır. Zeugma'nın en değerli eserlerinden biri olan mozaik, müzenin ve şehrin simgesi haline gelmiştir. Helenistik Dönem'e ait olan mozaiğin en dikkat çekici bölümü, büyüleyici gözlere sahip gizemli genç kız figürüdür.

Sanat tarihçileri tarafından "Zeugma'nın Mona Lisa'sı" olarak anılan Çingene Kızı,

hüzünlü ve hülyalı gözleriyle derin ve etkileyici bakışlarıyla ona bakanları adeta hipnotize eder. Tıpkı Leonardo da Vinci'nin Mona Lisa'sındaki gibi kızın gözleri de bakan kişiyi her açıdan takip ederek büyüleyici bir etki oluşturur. Bu durum, eserin Helenistik Dönem resim sanatında "üç çeyrek bakış" olarak ifade edilen teknikle yapılmış olmasından kaynaklanmaktadır.

Renkli cam ve taş parçalarının ustaca birleştirilmesiyle oluşturulan eser, Gaziantep Zeugma Mozaik Müzesi'nin en özel köşesinde tek başına sergilenmektedir. Figürün "Çingene Kızı" olarak anılmasının nedeni ise yüz hatlarındaki, kıyafetindeki ve görünümündeki etnik öğelerdir.



Müzeler Haftası Kutlu Olsun!

BAYRAMI TATLANDIRAN LEZZETLER

Ailelerin bir araya geldiği, birlikte mutlu anılar biriktirip bereketi paylaştığı Kurban Bayramı, birlik beraberlik duygusunu pekiştirir ve yardımlaşmanın önemini hatırlatır. Aile bağlarını güçlendiren bu özel günleri, sevdiklerinizle bir araya gelip lezzetli sofralarda geleneksel lezzetleri tadarak kutlamak, yaşamın en değerli anlarından biridir. Bu nedenle bayram sofraları, ailelerin nesiller boyu aktardığı geleneksel tariflerle özenle hazırlanır ve sevgiyle paylaşılır.

Biz de bu sayımızda bayrama tat katan birbirinden lezzetli ikramlıkların tarifini verdik. Çıtır çıtır baklavadan ağızda dağılan şekerpareye... Anadolu'nun farklı köşelerinden seçtiğimiz eşsiz tarifler eşliğinde tatlı sohbetler edip bayramda mutlu anılar biriktirmeniz dileğiyle!

CEVİZLİ EV BAKLAVASI



Malzemeler

- | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------|
| * 40 adet baklavalık yufka | * 1 yemek kaşığı Cansiparane sirke | Şerbeti İçin |
| * 1 su bardağı eritilmiş tereyağı | * Bir tutam tuz | * 3 su bardağı |
| * Yarım çay bardağı | * 3 - 3,5 su bardağı | Cansiparane toz şeker |
| Cansiparane ayçiçeği yağı | Cansiparane un | * 3 su bardağı su |
| * 1 su bardağı süt | * Nişasta | * Yarım limonun suyu |
| * 1 adet yumurta | * 2 su bardağı ceviz içi | |

Nasıl Yapılır?

Tencereye şekeri ve suyu alın. Kaynamaya başlayınca limon suyunu ekleyip kısık ateşte 15 - 20 dakika kadar kıvam alana kadar kaynatın. Ocaktan alın ve soğumaya bırakın. Derin bir kapta süt, yumurta, eritilmiş tereyağı, sıvı yağ, sirke ve tuzu karıştırın. Yavaş yavaş aldığı kadar unu ekleyerek ele yapışmayan, orta sertlikte bir hamur elde edin. Hamuru 10 - 12 eşit beze olacak şekilde bölün ve üzerini nemli bir bezle örtüp 15 dakika dinlendirin. Her bir bezeyi bol nişasta serpererek ince bir yufka olacak şekilde açın. Yağlanmış büyük bir fırın tepsisine ilk yufkayı serin. Üzerine eritilmiş tereyağını gezdirin. İkinci yufkayı serin ve tekrar yağlayın. Bu işlemi yufkaların yarısı bitene kadar tekrarlayın. İri dövülmüş ceviz içini tepsiye eşit şekilde yayın. Kalan yufkaları da aynı şekilde aralarına tereyağı sürerek tepsiye serin. En üstteki yufkanın üzerine de eritilmiş tereyağı sürün. Bıçak yardımıyla baklavayı kesin ve önceden ısıtılmış 180 °C fırında üzeri kızarana kadar yaklaşık 30 - 40 dakika pişirin. Fırından çıkan sıcak baklavanın üzerine soğuk şerbeti gezdirin. Şerbetini çekmesi için en az 2 - 3 saat beklettikten sonra servis yapabilirsiniz.

ŞEKERPARE



Malzemeler

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| * 125 g tereyağı | * Yarım su bardağı | Şerbeti İçin |
| * Yarım su bardağı | Cansiparane ayçiçeği yağı | * 3 su bardağı |
| pudra şekeri | * 1 paket vanilin | Cansiparane toz şeker |
| * 1 adet yumurta | * Yarım paket kabartma tozu | * 3 su bardağı su |
| * Yarım su bardağı irmik | * 2,5 - 3 su bardağı Cansiparane un | * Yarım limonun suyu |

Nasıl Yapılır?

Tencereye şekeri ve suyu alın. Kaynamaya başlayınca limon suyunu ekleyin ve kısık ateşte 15 - 20 dakika kadar kıvam alana kadar kaynatın. Ocaktan alın ve soğumaya bırakın. Geniş bir kaptaki oda sıcaklığındaki tereyağını, pudra şekerini ve yumurtayı karıştırın. Sıvı yağı ekleyip tekrar karıştırın. İrmiki, vanilini ve kabartma tozunu ekleyin. Yavaş yavaş aldığı kadar unu ekleyerek ele yapışmayan, yumuşak bir hamur elde edin. Hamurdan ceviz büyüklüğünde parçalar alın ve elinizle oval şekil verin. Şekerpareleri yağlı kâğıt serili fırın tepsisine aralıklı olarak dizin. Her bir şekerparenin üzerine bir adet fındık batırın. Önceden ısıtılmış 180 °C fırında üzerleri hafifçe kızarana kadar yaklaşık 20 - 25 dakika pişirin. Fırından çıkan sıcak şekerparelerin üzerine soğuk şerbeti gezdirin. Şerbetini çekmesi için en az 2 - 3 saat bekletin. Afiyet olsun!

YENİ ARZUM OKKA TAM OTOMATİK ESPRESSO MAKİNESİ

30°C
SOĞUK
KAHVE



*Soğuk kahve yalnızca tam otomatik modellerde geçerlidir ve derecesi oda sıcaklığı ve rakıma göre değişebilir.

ZERDE



Malzemeler

- * 1 su bardağı Cansiparane pirinç
- * 8 su bardağı su
- * 1.5 su bardağı Cansiparane toz şeker
- * Yarım çay kaşığı zerdeçal
- * 1 yemek kaşığı nişasta
- * Yarım su bardağı gül suyu
- * Dolmalık fıstık
- * Kuş üzümü
- * Tarçın

Nasıl Yapılır?

Pirinçleri bol suyla yıkayın ve tencereye alın. Üzerine 8 su bardağı su ekleyin ve pirinçler yumuşayana kadar kısık ateşte pişirin. Ayrı bir kapta toz şekeri, zerdeçalı ve nişastayı az miktarda su veya gül suyu ile karıştırarak pürüzsüz bir kıvam elde edin. Pirinçler suyunu çekip lapa kıvamına gelince hazırladığınız şekerli karışımı tencereye azar azar ekleyerek karıştırın. Kısık ateşte sürekli karıştırarak muhallebi kıvamına gelene kadar pişirin. Ocaktan almadan hemen önce gül suyunu ekleyip karıştırın. Kaselelere paylaştırdığınız zerde oda sıcaklığına geldikten sonra üzerini dolmalık fıstık, kuş üzümü ve tarçın ile süsleyin. Buzdolabında soğuttuktan sonra servis yapabilirsiniz.

Crystallin Collection

1935'ten beri camı ustalıkla işleyerek güzel, zamansız ve şık ürünler tasarlıyoruz. Bugün, dünyanın lider cam ev eşyası markası olarak 150'den fazla ülkede hayatı güzelleştirmenin gururunu yaşıyoruz. Mükemmellik tutkumuzu yansıttığımız Paşabahçe Crystallin ürünlerinin özel anlarınızı eşsiz kılmasını diliyoruz.



ANTAKYA KÖMBESİ



Malzemeler

- | | | |
|--|------------------------------|-------------------|
| * 1 su bardağı tereyağı | * 1 paket kabartma tozu | Üzeri İçin |
| * Yarım su bardağı Cansiparane ayçiçeği yağı | * 4 - 4,5 su bardağı | * Yumurta sarısı |
| * 1 su bardağı yoğurt | Cansiparane un | * Susam |
| * 1 adet yumurta | * 250 g hurma | |
| * 1 tatlı kaşığı kömbe baharatı | * Yarım su bardağı ceviz içi | |
| * Yarım tatlı kaşığı mahlep | * Yarım çay kaşığı tarçın | |

Nasıl Yapılır?

İç harcı hazırlamak için çekirdekleri çıkarılıp ezilmiş hurmayı, ceviz içini ve tarçını bir kaptaki karıştırın. Hamur için ise geniş bir kaptaki oda sıcaklığındaki tereyağı, sıvı yağı, yoğurdu ve yumurtayı karıştırın. Kömbe baharatını ve mahlebi ekleyip karıştırın. Kabartma tozunu ve yavaş yavaş unu ekleyerek ele yapışmayan, yumuşak bir hamur elde edin. Hamurdan ceviz büyüklüğünde parçalar alın. Her bir parçayı elinizle açın ve ortasına hurmalı iç harçtan koyun. Hamurun kenarlarını birleştirerek kapatın ve tekrar yuvarlak veya oval şekil verin. Kömbe kalıbınız varsa onunla şekil verebilirsiniz. Hazırladığınız kömbeleri yağlı kâğıt serili fırın tepsisine dizin. Üzerlerine yumurta sarısı sürün ve susam serpin. Önceden ısıtılmış 180 °C fırında üzerleri kızarana kadar yaklaşık 25 - 30 dakika pişirin.

YENİ YILDA DA
ÇİKOLATANIN
ADI
GODIVA

Belgium 1926



ŞAMBALI



Malzemeler

- | | | |
|---------------------------|-------------------------|-----------------------|
| * 3 su bardağı irmik | * 1 paket vanilin | Şerbeti için: |
| * 1,5 su bardağı | * 1 paket kabartma tozu | * 2 su bardağı |
| Cansiparane toz şeker | * Yarım çay kaşığı | Cansiparane toz şeker |
| * 1 su bardağı yoğurt | karbonat | * 2 su bardağı su |
| * Yarım su bardağı | * Bir tutam tuz | * Yarım limonun suyu |
| Cansiparane ayçiçeği yağı | * Badem veya fıstık | |

Nasıl Yapılır?

Şerbet için tencereye şekeri ve suyu alın. Kaynamaya başlayınca limon suyunu ekleyip kısık ateşte 15 - 20 dakika kadar kıvam alana kadar kaynattıktan sonra ocaktan alın ve soğumaya bırakın. Hamuru hazırlamak için geniş bir kaptaki irmik, toz şeker, yoğurt ve sıvı yağı karıştırın. Vanilini, kabartma tozunu, karbonatı ve tuzu ekleyip karıştırın. Tüm malzemelerin homojen bir hale gelmesi için 10 - 15 dakika kadar bekleyin. Karbonatın yoğurtla etkileşime girmesi hamurun kabarmasına yardımcı olacaktır. Karışımı yağlanmış orta boy bir fırın tepsisine eşit şekilde yayın. Üzerine fıstıkları dizdikten sonra önceden ısıtılmış 180 °C fırında üzeri kızarana kadar yaklaşık 30 - 40 dakika pişirin. Fırından çıkan sıcak şambalinin üzerine soğuk şerbeti gezdirin. Şerbetini çekmesi için en az 2 - 3 saat beklettikten sonra dilimleyerek servis yapın.



ALGiDA®

ALGiDA'DAN YEPYENİ LEZZETLER



UTOPIA
KAMEL
BADEM



UTOPIA
AHUDUDU
BÖĞÜRTLEN



VOLCANO

Corretto
DISC
MAX



MANGO &
VANILYA



BEYAZ &
BITTER
ÇIKOLATA



MINECRAFT



KITIR
PARÇALAR



Çikolata Vanilya



YENİ
CARTE D'OR

BITTER
ÇIKOLATA
BEYAZ
ÇIKOLATA
İSVİÇRE
ÇIKOLATA

Büyük Çikolata Parçalarıyla



CARTE D'OR
CHUN
KIES

COOKIE DOUGH
& CHOCOLATE



Baklava ve Antep Fıstığı
Parçaları Sade Dondurma



YENİ
CARTE D'OR
Selection

BELÇİKA
RÜYASI



M
MAGNUM

mini

UTOPIA
AHUDUDU x3
BADEM x3

LAZ BÖREĞİ



Malzemeler

- | | | |
|--------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| * 40 adet baklavalık yufka | * 1 litre süt | Şerbeti İçin: |
| * 150 g tereyağı | * 1 su bardağı Cansiparane un | * 2 su bardağı Cansiparane toz şeker |
| * 1 su bardağı Cansiparane toz şeker | * 2 adet yumurta sarısı | * 2 su bardağı su |
| | * 1 paket vanilin | * Yarım limonun suyu |

Nasıl Yapılır?

Şerbet için tencereye şeker ve suyu alın. Kaynamaya başlayınca limon suyunu ekleyin ve kısık ateşte 15 - 20 dakika kadar kaynatın. Ocaktan alın ve soğumaya bırakın. Aynı bir tencereye sütü, şekerini ve unu alıp sürekli karıştırarak kaynamaya başlayana kadar pişirin. Ocağın altını kısıp beş dakika daha karıştırarak pişirdikten sonra ocaktan alın ve biraz ılınmasını bekleyin. Aynı bir kapta yumurta sarılarını çırpın ve ılık sütte bir miktar ekleyerek karıştırın. Ardından bu karışımı tencereye yavaş yavaş ekleyerek hızlıca karıştırın. Vanilini de ekledikten sonra soğumaya bırakın. Büyük bir fırın tepsisini erimiş tereyağı ile yağlayın. Baklavalık yufkaların yarısını aralarına eritilmiş tereyağı sürerek serin. Soğuyan muhallebiyi yufkaların üzerine eşit şekilde yayın. Kalan yufkaları da aynı şekilde aralarına tereyağı sürerek muhallebinin üzerine serin. En üstteki yufkanın üzerine de eritilmiş tereyağı sürün. Bıçak yardımıyla kare veya dilim şeklinde kesin. Önceden ısıtılmış 180 °C fırında üzeri kızarana kadar yaklaşık 30 - 40 dakika pişirin. Fırından çıkan sıcak böreğin üzerine soğuk şerbeti gezdirin. Şerbetini çekmesi için en az 2 - 3 saat beklettikten sonra servis yapabilirsiniz.

Yazın
en pratik
lezzetini...

Lezita

AÇ
YE

YÜKSEK
PROTEİN
İÇERİR

PİLİÇ
GÖĞÜS
ETİ



İSTER
SICAK

İSTER
SOĞUK

IZGARA DİLİMLİ
PİLİÇ FILETO

FAYDALI UYGULAMALAR



BOOKING

Booking, dünya çapında konaklama rezervasyonları yapmanızı sağlayan popüler bir uygulamadır. Uygulamayı indirerek oteller, tatil köyleri, daireler, hosteller ve daha pek çok konaklama alternatifini keşfedebilirsiniz. Kullanıcı dostu arayüzü sayesinde, konaklama seçeneklerini kolayca filtreleyebilir ve bütçenize uygun en iyi fiyatları bulabilirsiniz.



MÜZE KART

Türkiye'deki çeşitli müzeleri ziyaret etmek için bir tür yıllık geçiş kartı olan Müze Kart, artık mobil uygulamada! Türkiye genelindeki pek çok kültürel miras alanına, arkeolojik ve sanatsal müzelere giriş yapmanızı sağlayan kartı uygulama üzerinden satın alarak 1 yıl boyunca Kültür ve Turizm Bakanlığına bağlı birçok müzeyi ücretsiz ziyaret edebilirsiniz.



MYTHERAPY

MyTherapy, kişisel sağlık takibi için tasarlanmış mükemmel bir uygulamadır. Uygulamadaki ilaç hatırlatıcıları, egzersiz günlüğü, ruh halini izleme ve genel sağlık takibi özellikleriyle sağlık bilgilerinizi düzenli olarak kaydedebilirsiniz. Böylece bu verileri dilediğiniz zaman doktorunuzla paylaşabilir, tedavi sürecinizi yönetebilirsiniz.



Vitaquick® Edition D       Tencere

Sağlıklı ve hızlı
pişirme dünyasına
giriş yapın.

#madeforwhatmatters



Fissler



Pure Koleksiyonu

Saf pişirme
keyfine
merhaba deyin.

#madeforwhatmatters



Ceratal® Koleksiyonu

PFAS / PTFE
içermeyen
seramik
alternatif

#madeforwhatmatters



fissler.com/tr

SÜVARİ

X

MURAT YILDIRIM

